

# Emo's reis naar Rome

Met de fiets in het spoor van Emo

Een fietstocht van 2700 kilometer  
door 800 jaar geschiedenis

Volgens het boek:  
Emo's Reis  
van Dick de Boer

Route uitgewerkt door:  
**Peter Molog**

maart 2023

Deze gids met bijbehorende GPS-tracks is met zorg samengesteld.

Het gebruik van deze gids en de GPS-tracks is geheel voor risico van de gebruiker.

Terugmelding van fouten en aanvullingen zijn welkom.

Berichten graag per [e-mail](#)

Peter Molog  
februari 2023



Dit werk valt onder een  
[Creative Commons Naamsvermelding-NietCommercieel-GeenAfgeleideWerken 4.0 Internationaal-licentie](#).





## ***De tocht van Emo in de winter van 1211-1212***

### **Achtergrond van de route**

In het late najaar van 1211 vertrekt Emo, abt van het verdwenen klooster Romerswerf (ruim 5 kilometer ten Noordwesten van Delfzijl) naar Rome.

Hij had een conflict met de bisschop van Münster over het eigendom van de kerk in (Witte)Wierum, waar hij een nieuw klooster had gesticht. De paus (Innocentius III) zou uitkomst moeten bieden.

Van deze reis is een beknopt verslag gemaakt (de Cronica Florida Horti), vermoedelijk geschreven door Menko, een opvolger van Emo, op basis van aantekeningen van Emo. Dit handschrift is thans aanwezig in de Universiteitsbibliotheek van de

Rijksuniversiteit van Groningen.

Met dit verslag als uitgangspunt schreef Dick E.H. Boer *Emo's Reis*, een soort reisgids voor de moderne reiziger, een boek vol geschiedenis en cultuurhistorie.

### **Karakteristiek van de route**

De route wordt bepaald door de reisroute van een monnik uit de 12<sup>e</sup> eeuw. De nadruk ligt dus niet op mooie fietsroutes en natuur, maar op geschiedenis. Toch heb ik geprobeerd om daar waar mogelijk te kiezen voor rustige wegen. Op veel trajecten leidt dit echter tot grotere afstanden dan die Emo aflegde.

Ook leidt het ertoe dat er een aantal grote steden en agglomeraties wordt doorkruist.

Op:

[Via Romea Antiqua](#)

is meer informatie vinden. GPS-bestanden en links naar nuttige sites.

Websites die in deze tekst zijn gemeld worden als volgt aangegeven:

Website

en zijn te vinden op bovengenoemde site.

## Het fietsen van de route

De tocht is te fietsen op basis van het boek van De Boer en kaarten. Voor wie het op deze manier wil doen is deze gids **overbodig**.

Wel handig in dat geval zijn de PDF-bestanden met locaties. Voor zover mogelijk heb ik uitgezocht of de genoemde overnachtingslocaties nog bestaan.

Een aantal door De Boer genoemde 'via-plaatsen' wordt niet aangedaan. Deels heb ik hiervoor gekozen, omdat het tot onlogische omwegen leidt, deels omdat het gebruik van drukke wegen noodzakelijk maakt.

Maar het staat natuurlijk iedereen vrij dit toch te doen.

## Lengte van de route

Afhankelijk van de routekeuzes onderweg tussen 2600 en 2700 km.

## Zwaarte van de route

De eerste 600 km zijn de hoogteverschillen niet groot. Maximum tot 150 meter hoogte.

De volgende 850 km worden de hoogteverschillen groter. Rekening houden met klimmetjes tot 250 meter.

In de volgende 100 km de eerste serieuze klim van 600 meter.

Over 140 km klimmen van 300 tot 1400 meter.

Dan de klim naar het hoogste punt van de tocht naar 2100 meter.

350 km afdaling van de Mont Cenis en de Povlakte.

Over 40 km de klim door de Apennijnen. Ruim 1000 meter klimmen.

Tot aan Rome blijft het bergachtig en zijn er nog een aantal stevige klimmen te verwachten.

## Kwaliteit van de wegen

Er is een grote variatie in de kwaliteit van het wegdek, van prachtig glad asfalt tot asfalt met veel scheuren en gaten. Van prachtige halfverharde paden, tot moeilijk berijdbare onverharde paden. Een enkele keer kan het voorkomen dat er over korte stukken gelopen moet worden.

## Onderdak

Deze gids geeft geen opsomming van overnachtingsmogelijkheden. Wel aantal opmerkingen over de mogelijkheden.

## Campings

Over het algemeen is het mogelijk om op campings te overnachten, maar er is een aantal trajecten waar de campings alleen na (lange) dagetappes te bereiken zijn.

Een zeer uitgebreid overzicht van campings is te vinden op [ArchiesCampings](#).

## Wildkamperen.

Wildkamperen is niet altijd toegestaan, maar is onder de bekende regels van het wildkamperen wel vaak mogelijk.

Als je erg strikt aan de route wilt vasthouden, zul je een aantal keren moeten wildkamperen. Niet alle campings liggen binnen 2,5 km van de route.

## Pelgrimsonderkomens

Als je van plan bent om gebruik te maken van onderkomens voor pelgrims moet je beschikken over een Pelgrimspaspoort.

Dit is te verkrijgen via de vereniging voor [Pelgrimswegen naar Rome](#)

## B&B en hotels

Voor het deel van Pavia naar Rome is veel informatie te vinden in de wandelgidsen van [Ben Teunissen \(Weg der Franken\)](#).

## Te verwachten bijzonderheden op de route

### Grote steden.

Er moeten een aantal grote stedelijke agglomeraties worden doorkruist.

Duisburg, Macon, Dijon, Lyon en Turijn.

### Onderdak

Als je zo veel mogelijk op een camping wilt overnachten, zul je de etappes er goed op moeten afstemmen. In Italië zul je ook gebruik moeten maken van andere overnachtingsmogelijkheden.

### Winkels

In het noorden van Frankrijk loopt de route door veel kleine dorpen. Houdt er rekening mee dat er



geen winkels (meer) zijn.

In de berggebieden van Italië zijn er minder dorpen en steden, ook hier zullen de afstanden tussen winkels groter zijn.

## Bewegwijzering

Uiteraard is de route NIET bewegwijzerd. Zodra de grens met Italië is gepasseerd, staan er wegwijzers in diverse soorten en maten, te voet, per fiets en per auto voor de Via Francigena. Vanaf Mortara (Povlakte) valt Emo's route grotendeels samen met de Via Francigena voor fietsers. Waar Emo's route afwijkt van de Via Francigena kan uiteraard de laatste worden gevolgd. Houd dan wel rekening met mindere of slechte kwaliteit van de paden.

## Uitrusting van de fiets

### Banden

Omdat er redelijk veel onverharde weg en asfalt van zeer slechte kwaliteit voorkomt in de route is het raadzaam de fiets te voorzien van zo breed mogelijke en stevige banden.

### Spiegel

Omdat er veel stedelijk gebied wordt doorkruist, is het raadzaam de fiets van een spiegel te voorzien.

## Aanwijzing voor het gebruik dagoverzichten

Voor de stedelijke gebieden is niet aangegeven dat het druk kan zijn voor wat betreft winkels en horeca kan het zijn dat het overzicht niet volledig is, maar in genoemde plaatsen zijn de voorzieningen zeker aanwezig

## Aanduiding zwaarte etappes

licht	vlakke of bijna vlakke etappes
middel	er wordt regelmatig kort geklommen
zwaar	veelvuldig langere klimmen
zeer zwaar	bergetappes

## Verantwoording

Deze gids is gebaseerd op de route zoals door mij gefietst in het voorjaar van 2015 en aanvullingen zoals ontvangen van anderen.

De route gaat zoveel mogelijk over rustige wegen en paden, maar gezien de aard van de route zijn drukke wegen niet altijd te vermijden. Ook moet er een aantal grote steden worden doorkruist.

## Aansprakelijkheid

Deze gids is door mij met de meeste zorg samengesteld, maar ik aanvaard geen enkele aansprakelijkheid voor de kwaliteit van wegen en paden, afsluitingen en wegomlegging, of het weer.

## Tips ter verbetering

Tips ter verbetering van de route of interessante alternatieven zijn welkom.

Op

<http://www.emosreis.eu/>

is een contactformulier aanwezig.

Dit werk valt onder een

[Creative Commons Naamsvermelding-NietCommercieel-GeenAfgeleideWerken 4.0 Internationaal-licentie](#).

## Donaties

Donaties in de vorm van tips en/of route-alternatieven worden op prijs gesteld.

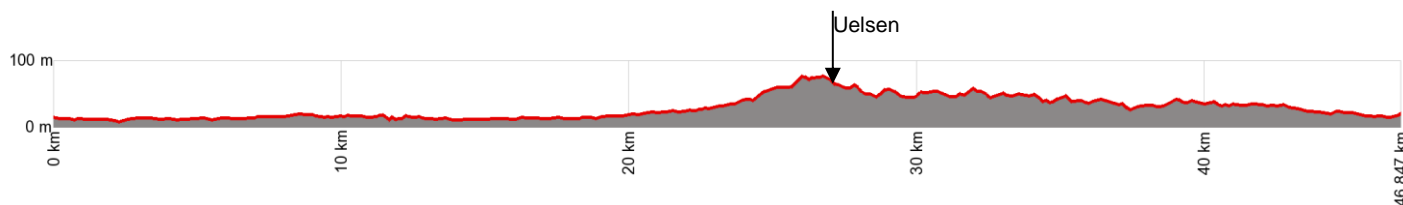
# Dagoverzichten

<b>Dag 1</b>	Nijklooster (Romerswerf) tot Essen	
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	35 km (30 km)	
<b>Zwaarte</b>	licht	
<b>Karakter</b>	open landschap, dorpen en een industriegebied	
<b>Kwaliteit wegen</b>	kleine weggetjes en vrijliggende fietspaden verkeersvrij: 13,5 km onverhard: 0 km	
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende	

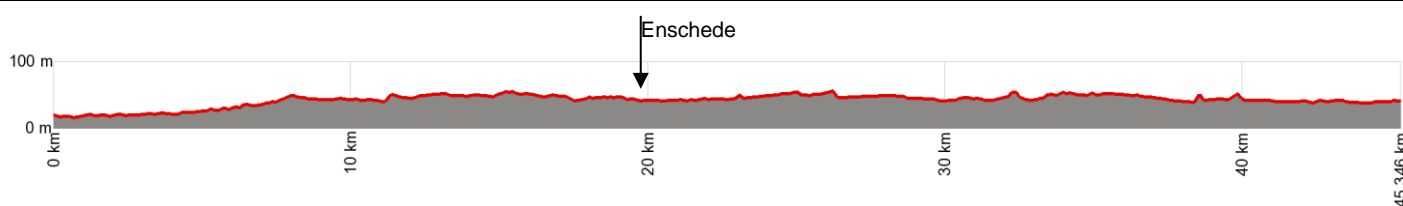
<b>Dag 2</b>	Essen tot Rolde	
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	30 km (30 km), onverhard 1,5 km	
<b>Zwaarte</b>	licht	
<b>Karakter</b>	open landschap, dorpen en bos	
<b>Kwaliteit wegen</b>	kleine weggetjes en vrijliggende fietspaden verkeersvrij: 16,5 km onverhard: 0,5 km	
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende	

<b>Dag 3</b>	Rolde tot Coevorden	
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	43 km (41 km) onverhard 0,5 km	
<b>Zwaarte</b>	licht	
<b>Karakter</b>	open landschap, dorpen en bos	
<b>Kwaliteit wegen</b>	kleine weggetjes en vrijliggende fietspaden verkeersvrij: 28,5 km onverhard: 3 km	
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende	

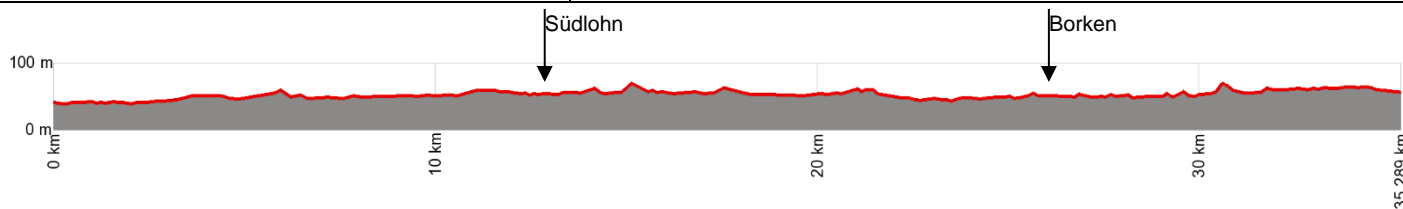
<b>Dag 4</b>	Coevorden tot Weerselo
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	48 km (41 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	(haf)open landschap, na Uelsen licht geaccidenteerd
<b>Kwaliteit wegen</b>	merendeels smalle landbouwwegen, bij agrarisch verkeer moet je aan de kant ( zij zijn aan het werk, jij niet) verkeersvrij: 16 km onverhard: 3,5 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



<b>Dag 5</b>	Weerselo tot Vreden
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	47 km (41 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	(half)open landschap, dwars door Oldenzaal en Enschede
<b>Kwaliteit wegen</b>	Rustige wegen en fietspaden, deels vrijliggend fietspad langs drukke wegen verkeersvrij: 21 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende

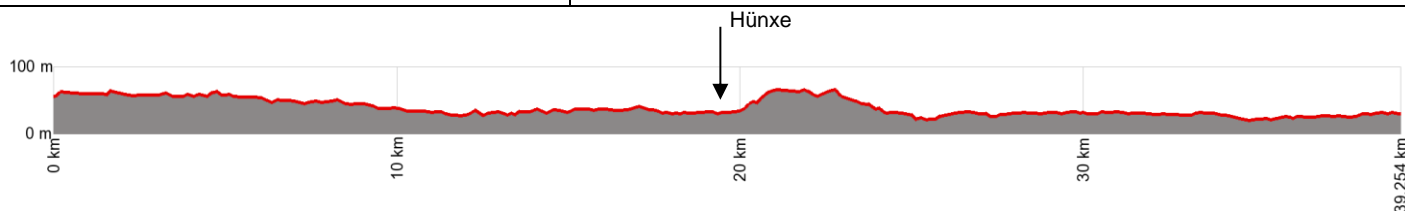


<b>Dag 6</b>	Vreden tot Raesfeld
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	37 km (32 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	(half)open landschap
<b>Kwaliteit wegen</b>	Rustige wegen en fietspaden, deels vrijliggend fietspad langs drukke wegen verkeersvrij: 9,5 km onverhard: 0,7 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende

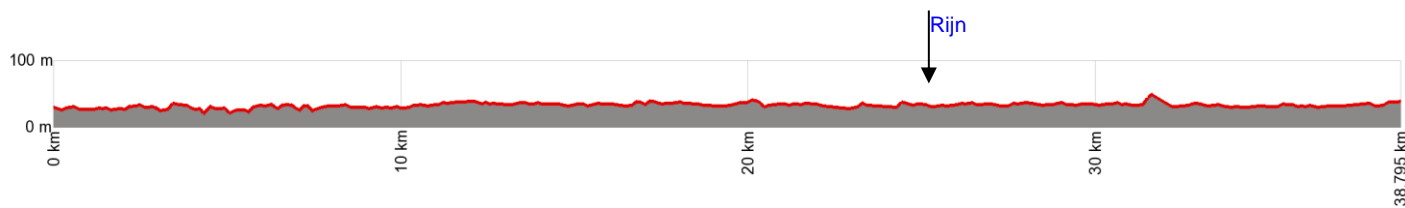




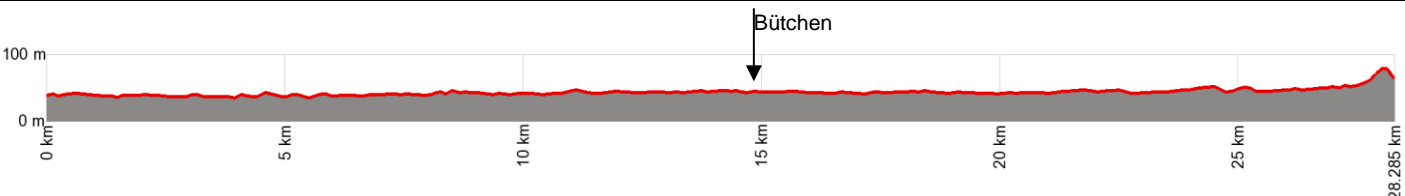
<b>Dag 7</b>	Raesfeld tot Duisburg (Hamborn)
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	40 km (36 km) onverhard 1 km
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	(half)open landschap, na Bruckhausen stedelijk gebied
<b>Kwaliteit wegen</b>	eerste deel rustige wegen, in stedelijk gebied deels vrijliggende fietspaden, maar ook drukke wegen wegdek in stedelijk gebied niet altijd goed, tramrails verkeersvrij: 23,5 km onverhard: 3,5 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



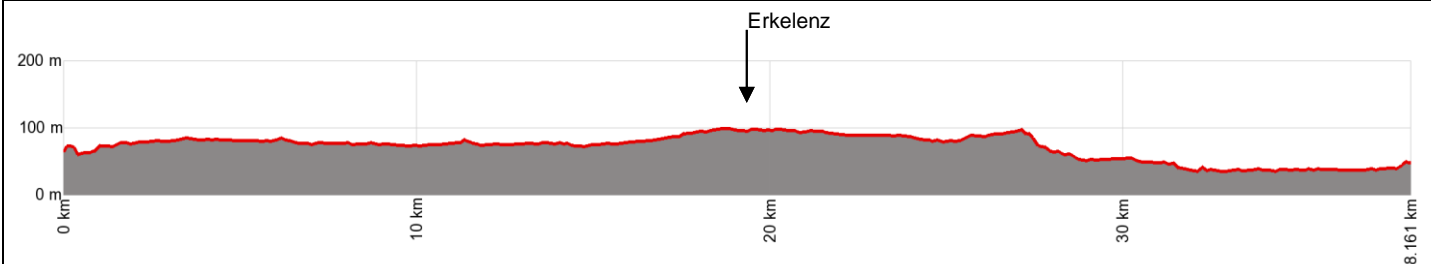
<b>Dag 8</b>	Duisburg (Hamborn) tot Meerbusch
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	40 km (32 km) onverhard 1 km
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	pas na het oversteken van de Rijn verlaat de route het stedelijk gebied na de Rijn min of meer landelijk gebied
<b>Kwaliteit wegen</b>	wegdek in stedelijk gebied niet altijd goed, tramrails daarbuiten kleine, rustige weggetjes verkeersvrij: 20 km onverhard: 1,5 km
<b>Horeca en winkels</b>	



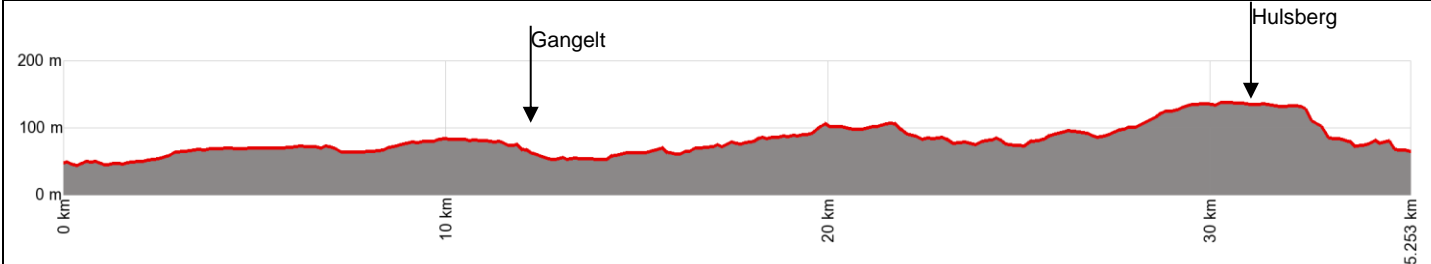
<b>Dag 9</b>	Meerbusch tot Mönchengladbach
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	29 km (27 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	stedelijk gebied en open landschap
<b>Kwaliteit wegen</b>	wegdek in stedelijk gebied niet altijd goed daarbuiten vrijliggend fietspad langs redelijk drukke weg verkeersvrij: 27 km onverhard: 0,4 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



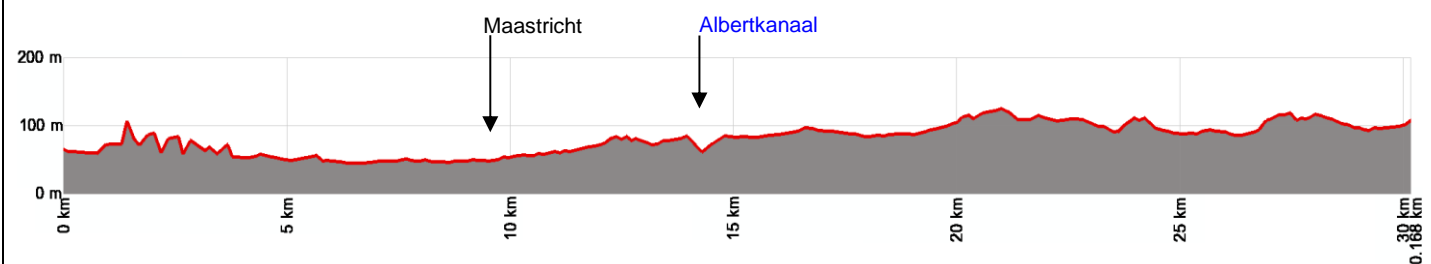
<b>Dag 10</b>	Mönchengladbach tot Heinsberg
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	39 km (33 km) onverhard 10,7 km
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	licht geaccidenteerd, (half)open landschap
<b>Kwaliteit wegen</b>	Voornamelijk kleine en rustige wegen verkeersvrij: 19,5 km onverhard: 2 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



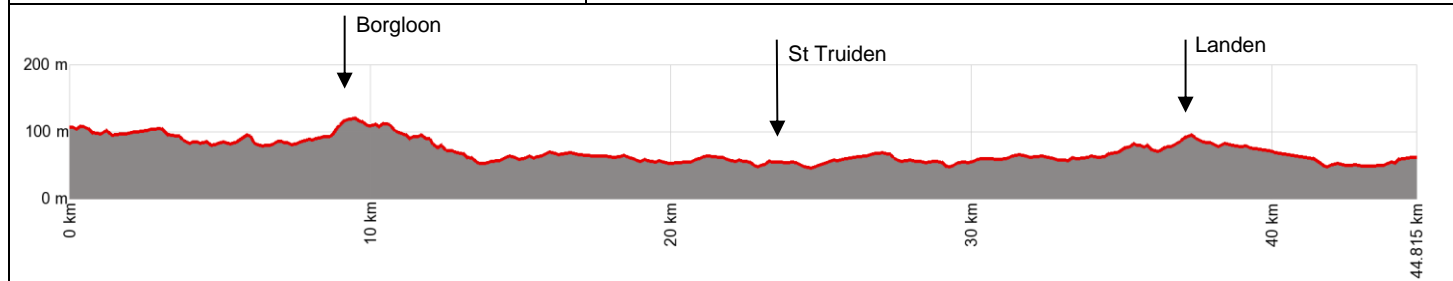
<b>Dag 11</b>	Heinsberg tot St Gerlach
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	36 km (35 km)
<b>Zwaarte</b>	licht / middel
<b>Karakter</b>	licht geaccidenteerd, na Brunssum het Limburgs heuvellandschap
<b>Kwaliteit wegen</b>	kleinere rustige wegen, met uitzondering van Brunssum verkeersvrij: 12,5 km onverhard: 0,3 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



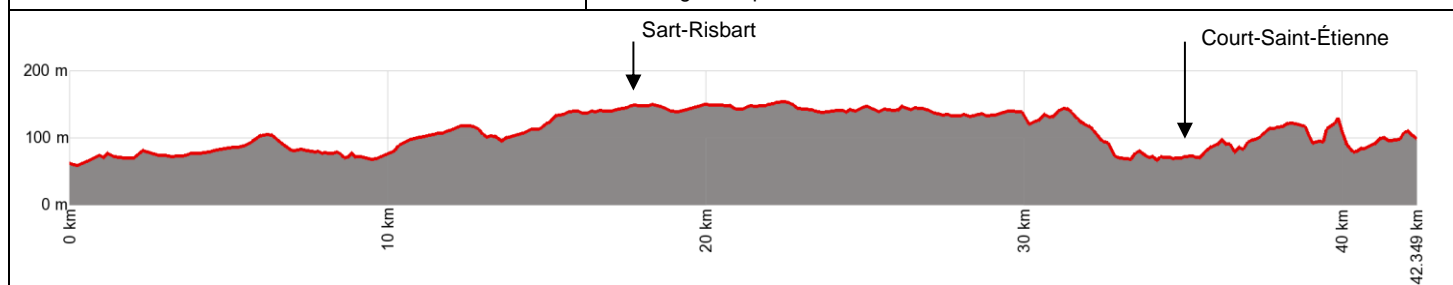
<b>Dag 12</b>	St Gerlach tot Tongeren
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	39 km (28 km)
<b>Zwaarte</b>	licht / middel
<b>Karakter</b>	na het Geuldal en Maastricht open landschap
<b>Kwaliteit wegen</b>	na de Belgische grens veel landbouwwegen, kunnen in natte tijden erg modderig zijn verkeersvrij: 6,5 km onverhard: 1,1 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende, maar tussen Maastricht en Tongeren geen



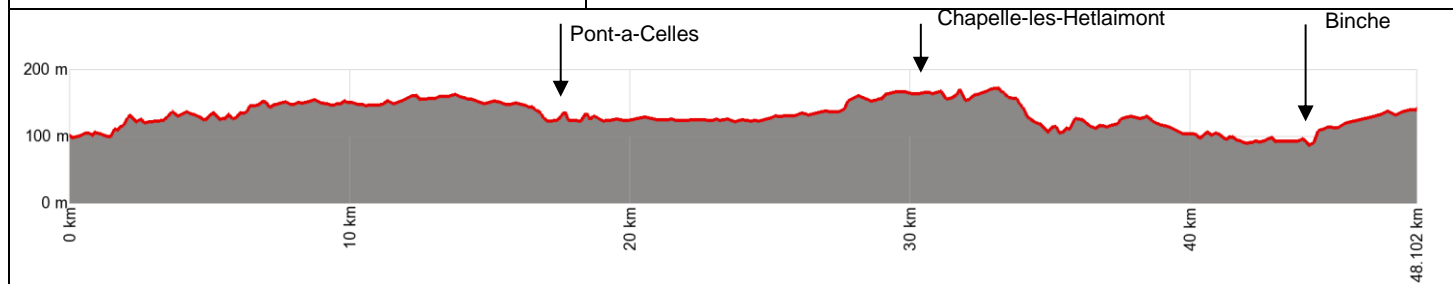
<b>Dag 13</b>	Tongeren tot Heylissem
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	46 km (42 km)
<b>Zwaarte</b>	licht / middel
<b>Karakter</b>	open geaccidenteerd terrein, na Tongeren veel door fruitbomengebied
<b>Kwaliteit wegen</b>	hoofdzakelijk landbouwwegen, kunnen in natte tijden erg modderig zijn verkeersvrij: 5,9 km onverhard: 1,5 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



<b>Dag 14</b>	Heylissem tot Villers-la-Ville
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	43 km (41 km)
<b>Zwaarte</b>	licht / middel
<b>Karakter</b>	open, licht geaccidenteerd
<b>Kwaliteit wegen</b>	veel landbouwwegen, enkele korte kasseienstroken verkeersvrij: 6,8 km onverhard: 1,7 km
<b>Horeca en winkels</b>	alleen in grotere plaatsen



<b>Dag 15</b>	Villers-la Ville tot Bonne-Espérance
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	49 km (41 km)
<b>Zwaarte</b>	middel (veel korte steile hellingen)
<b>Karakter</b>	gemengd: licht geaccidenteerd, maar ook vlak fietsen langs rivier en spoorlijn
<b>Kwaliteit wegen</b>	grotere wegen, fietspad lang rivier verkeersvrij: 11,2 km onverhard: 0,7 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



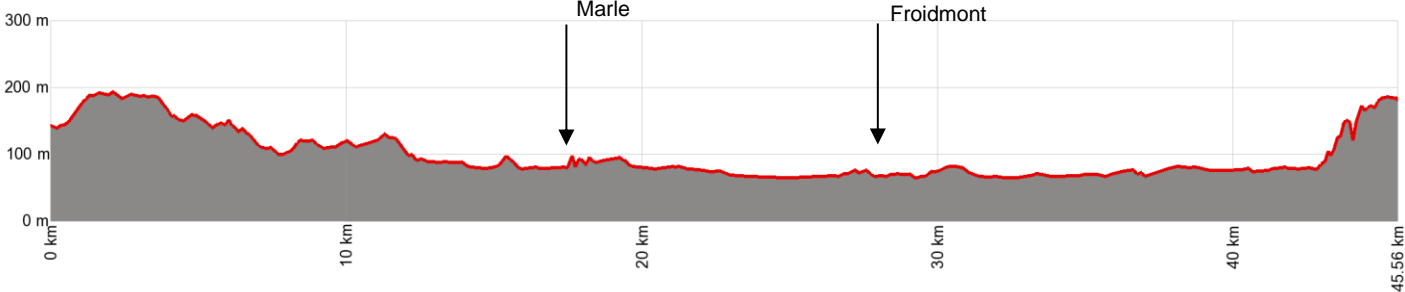
<b>Dag 16</b>	Bonne-Espérance tot Hautmont
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	30 km (255 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	vlakke etappe over oud spoor en langs rivier
<b>Kwaliteit wegen</b>	Vrijwel gehele etappe vrijliggend fietspad, deels fijne gravel verkeersvrij: 29 km onverhard: 0,7 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende

<b>Dag 17</b>	Hautmont tot Clairfontaine
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	36 km (34 km)
<b>Zwaarte</b>	licht / middel
<b>Karakter</b>	eerste gedeelte korte steile klimmetjes, daarna minder steil veel landbouw en veeteelt
<b>Kwaliteit wegen</b>	merendeels kleinere wegen verkeersvrij: 1,5 km onverhard: 1,3 km
<b>Horeca en winkels</b>	Na Avesnes-sur-Helpes geen voorzieningen langs de route tot Marle (dag 19)

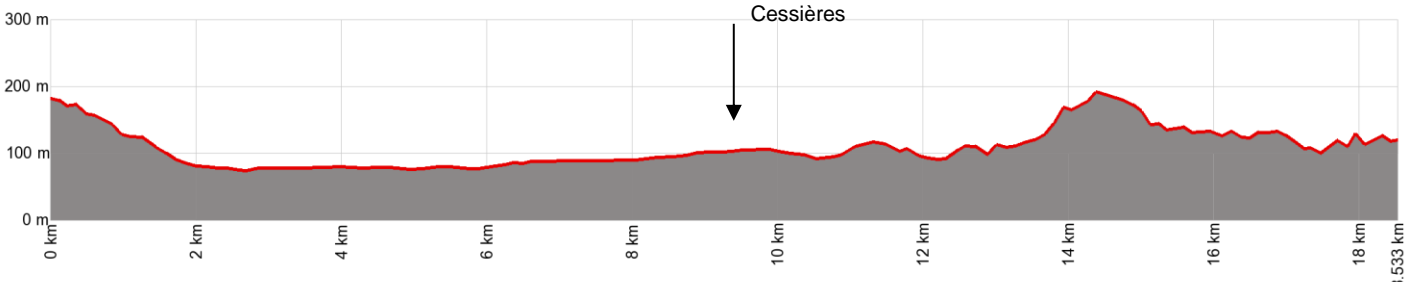
<b>Dag 18</b>	Clairfontaine tot Thenailles
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	24 km (23 km)
<b>Zwaarte</b>	licht / middel
<b>Karakter</b>	Open landschap
<b>Kwaliteit wegen</b>	Kleine rustige wegen verkeersvrij: 0 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	geen (bij Thenailles eventueel uitwijken naar Vervins)



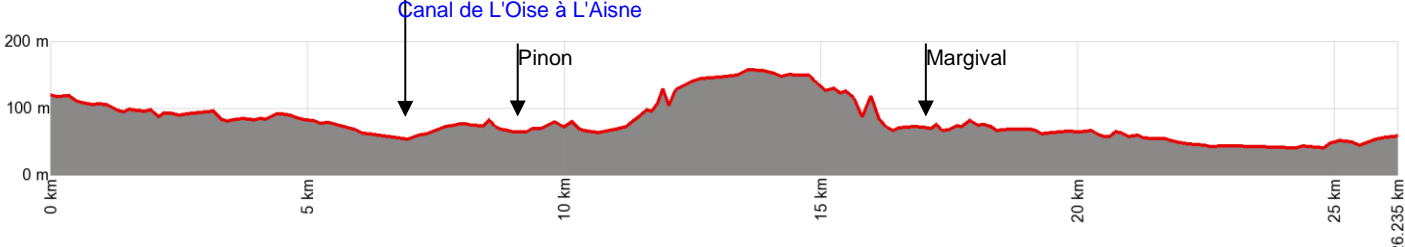
<b>Dag 19</b>	Thenailles tot Laon
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	46 km (41 km)
<b>Zwaarte</b>	licht / middel
<b>Karakter</b>	grotendeels door een rivierdal, redelijk vlak. klim Laon in is de eerste echte klim van de tocht
<b>Kwaliteit wegen</b>	hoofdzakelijk kleine wegen, korte stukken druk, korte stukken onverhard. verkeersvrij: 3,1 km onverhard: 3,1 km
<b>Horeca en winkels</b>	alleen in Marle alle voorzieningen en Laon



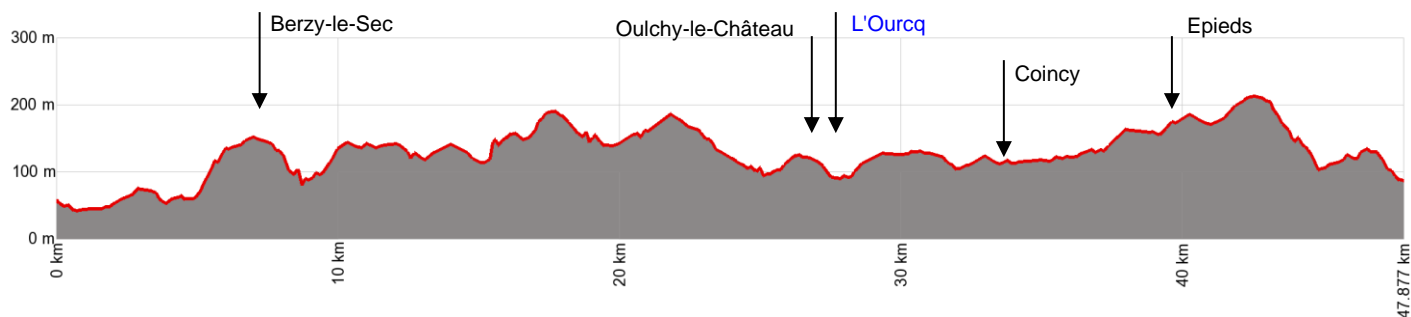
<b>Dag 20</b>	Laon tot Prémontré
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	19 km (18 km)
<b>Zwaarte</b>	licht / middel
<b>Karakter</b>	vrij snel na Laon bebost gebied
<b>Kwaliteit wegen</b>	wat grotere, maar niet drukke wegen verkeersvrij: 0 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	Laon



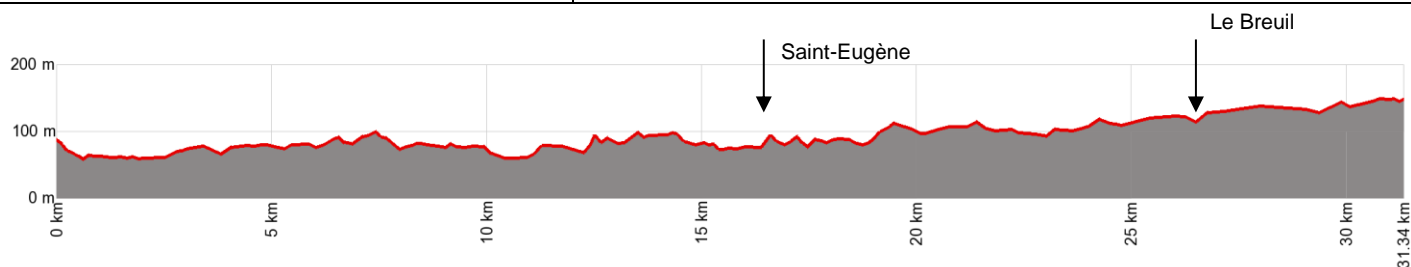
<b>Dag 23</b>	Prémontré tot Soissons
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	27 km (24 km)
<b>Zwaarte</b>	licht / middel
<b>Karakter</b>	licht bebost
<b>Kwaliteit wegen</b>	merendeels kleine rustige wegen verkeersvrij: 0 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	Pinon, Soissons



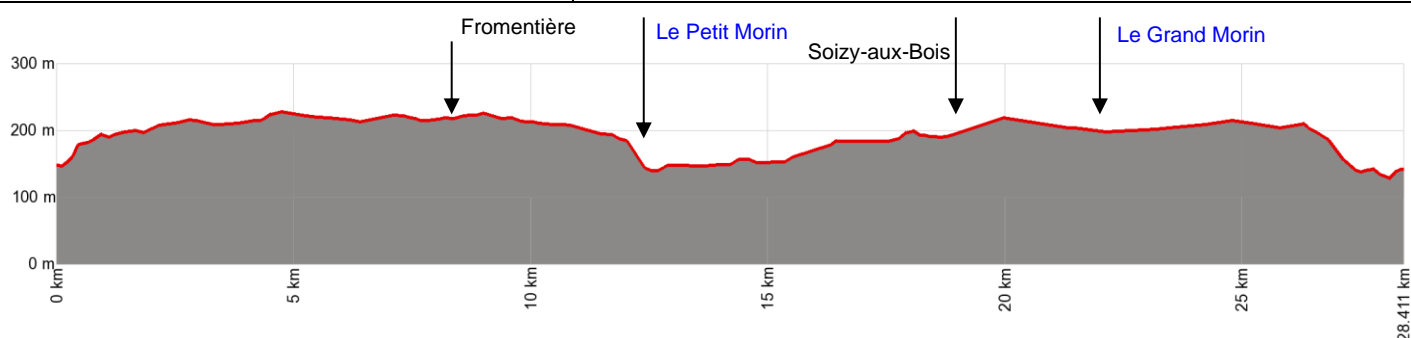
<b>Dag 24</b>	Soissons tot Château Thierry
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	49 km (40 km)
<b>Zwaarte</b>	middel
<b>Karakter</b>	continu klimmen en dalen half open landschap
<b>Kwaliteit wegen</b>	rustige wegen verkeersvrij: 0 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	tussen Soissons en Château Thierry geen voorzieningen

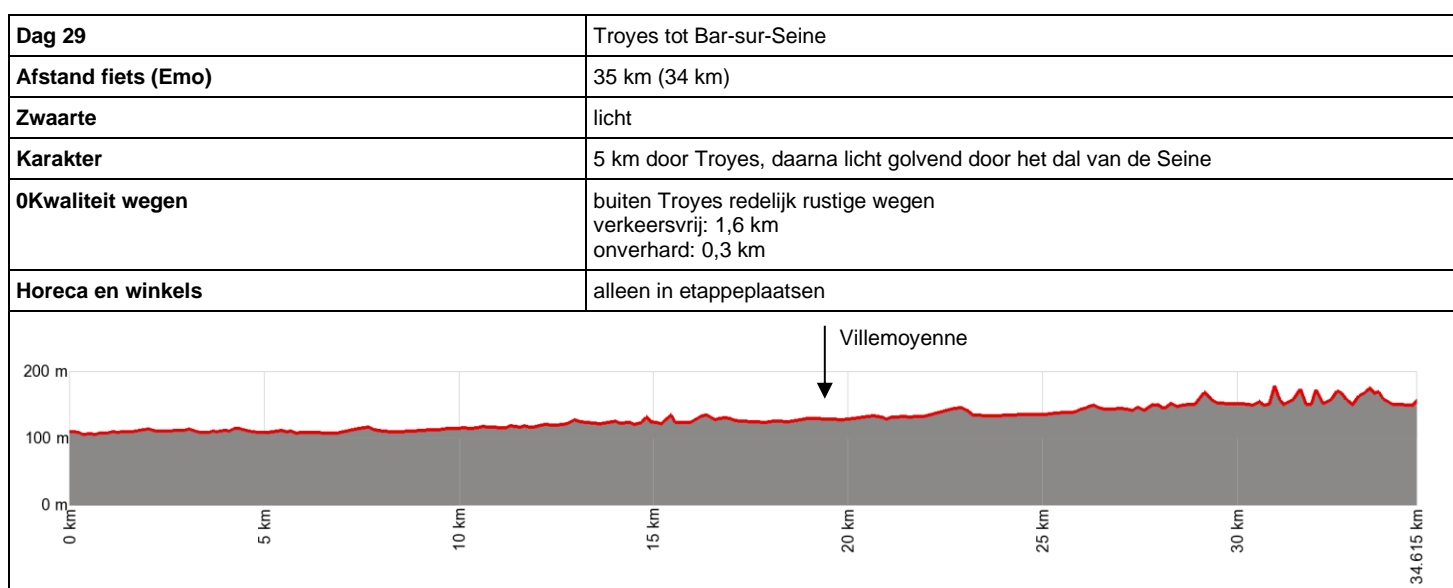
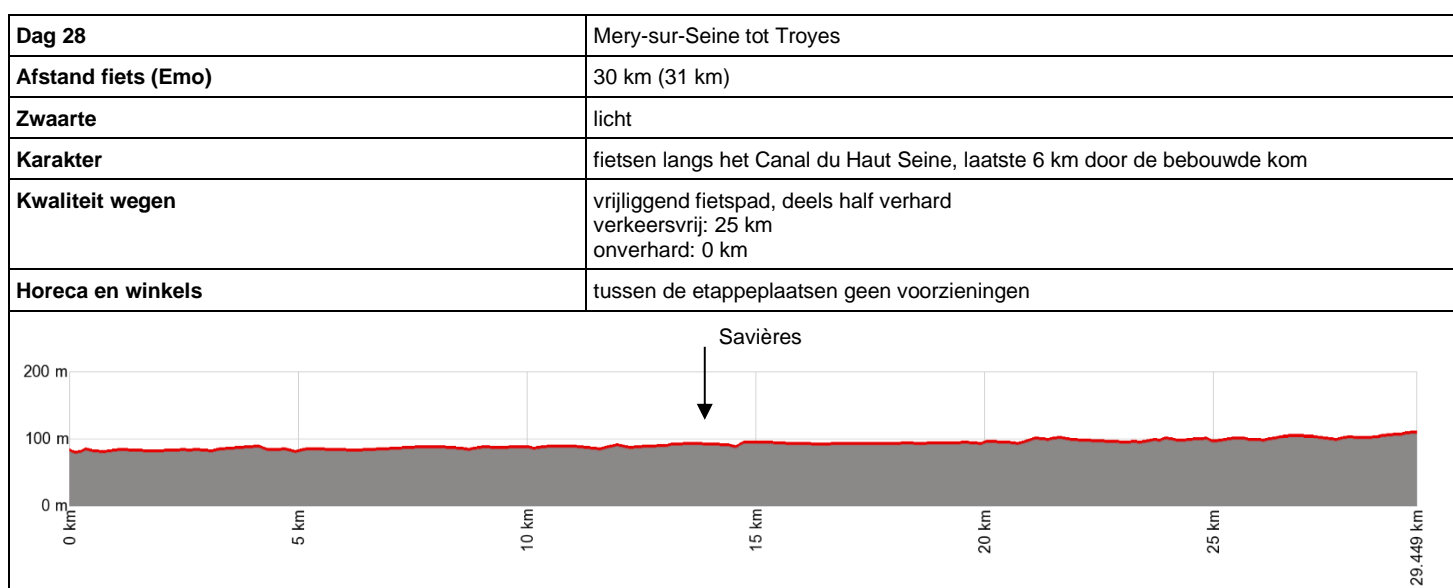
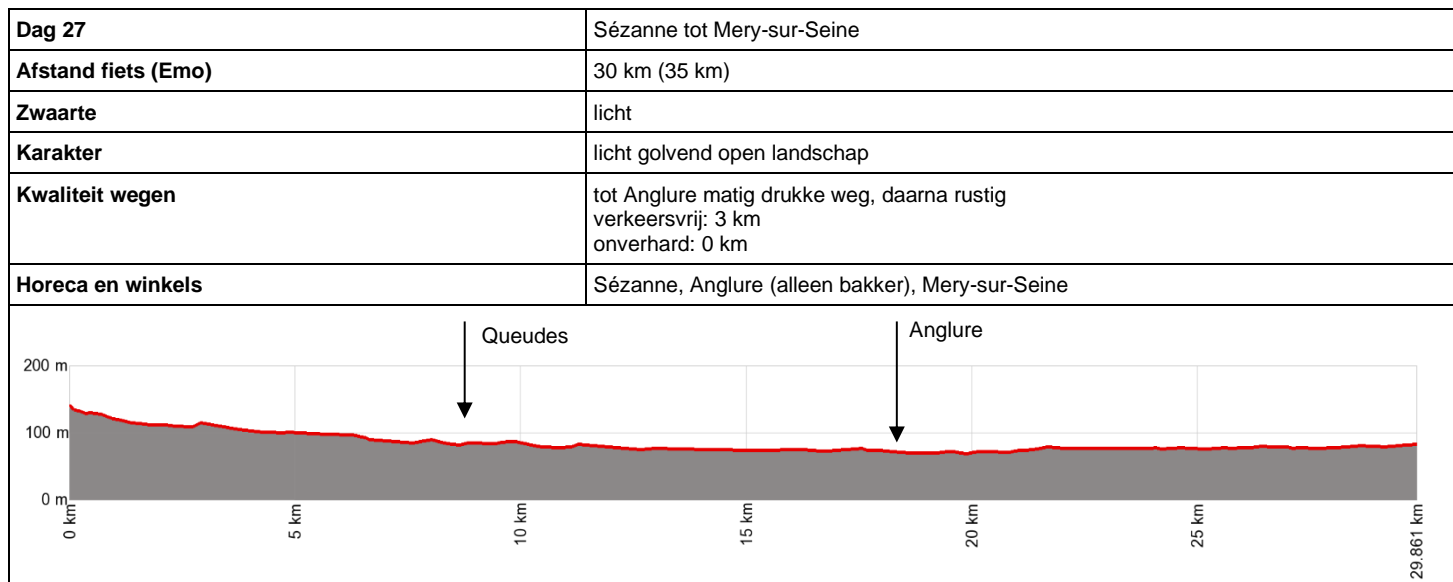


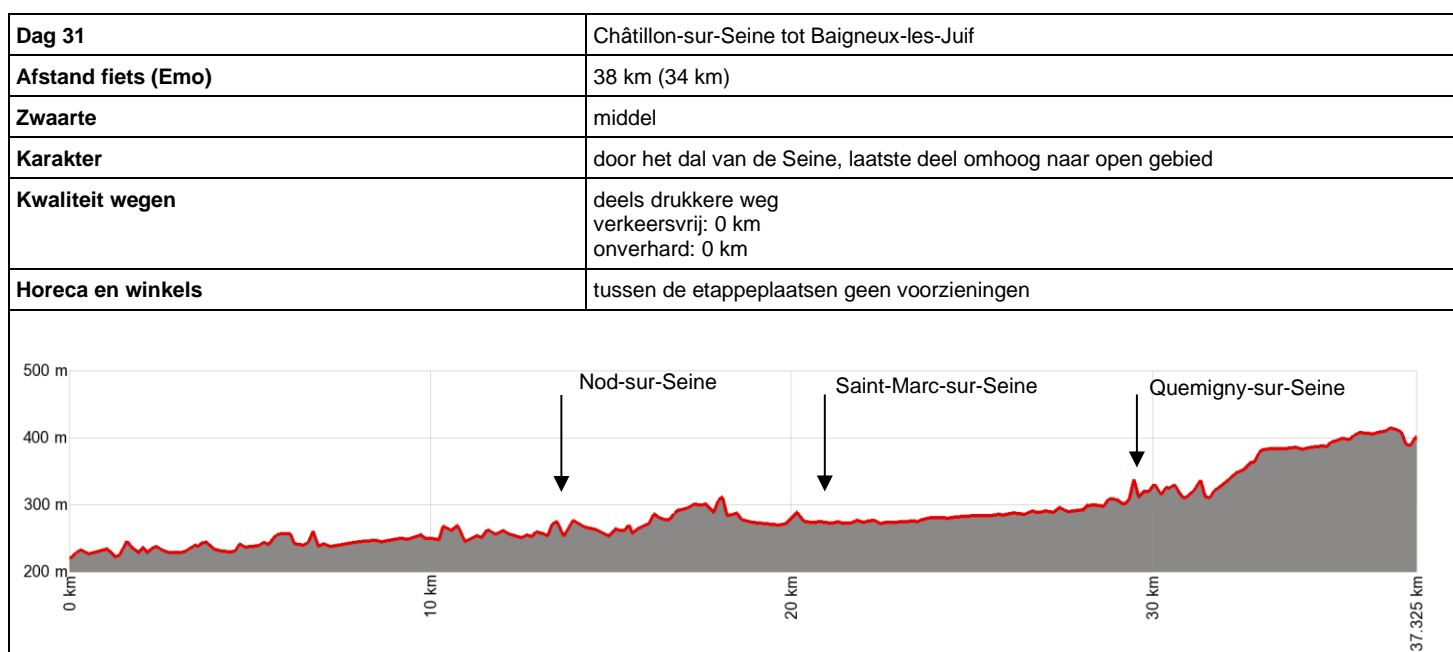
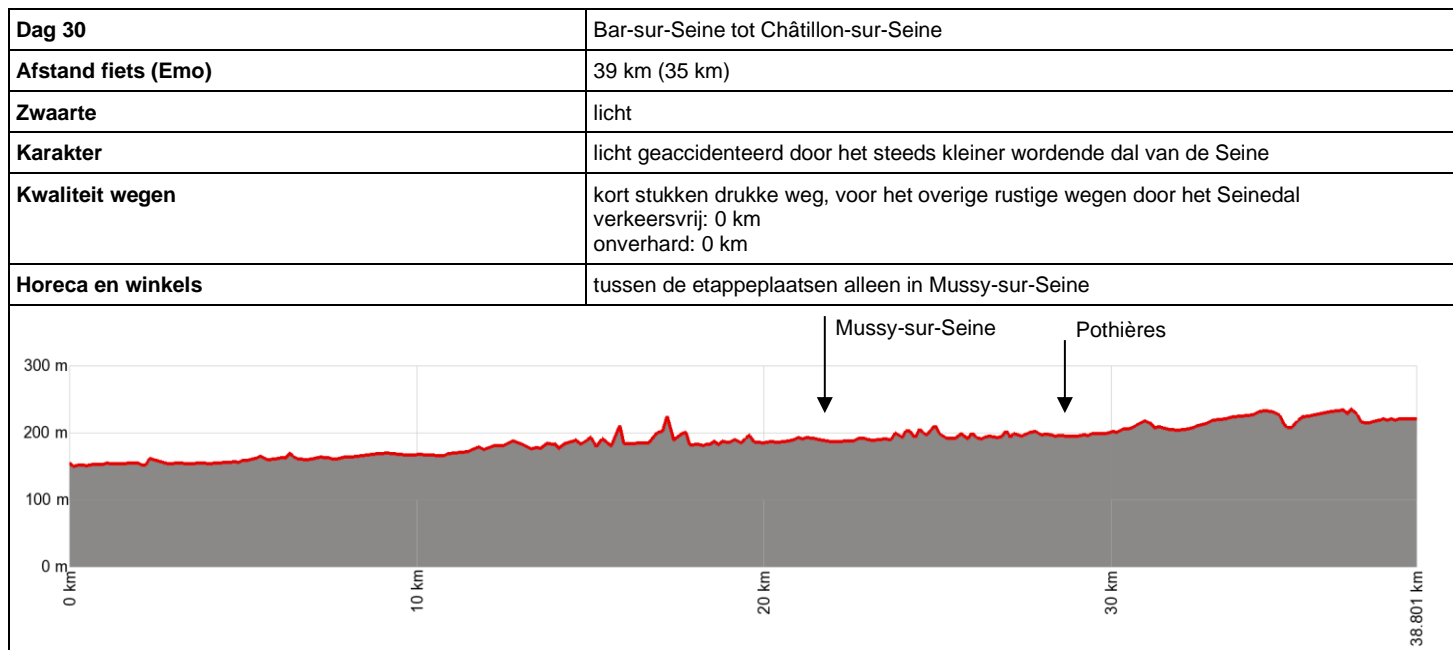
<b>Dag 25</b>	Chateau Thierry tot Orbais-l'Abbay
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	32 km (28 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	grotendeels door een dal, wijngaarden
<b>Kwaliteit wegen</b>	rustige wegen verkeersvrij: 9 km onverhard: 9 km
<b>Horeca en winkels</b>	winkels alleen in Chateau Thierry horeca buiten Chateau Thierry zeer beperkt



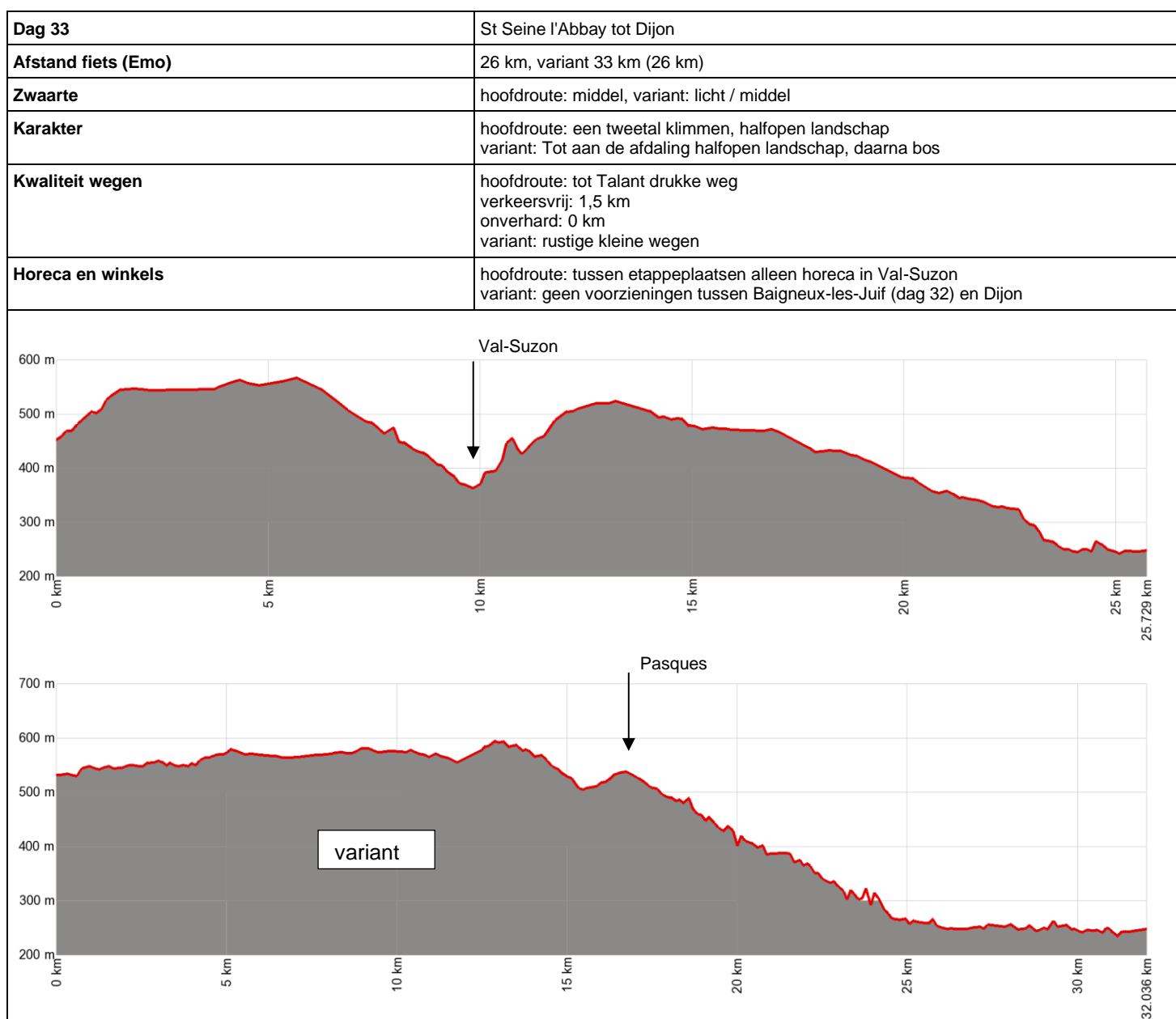
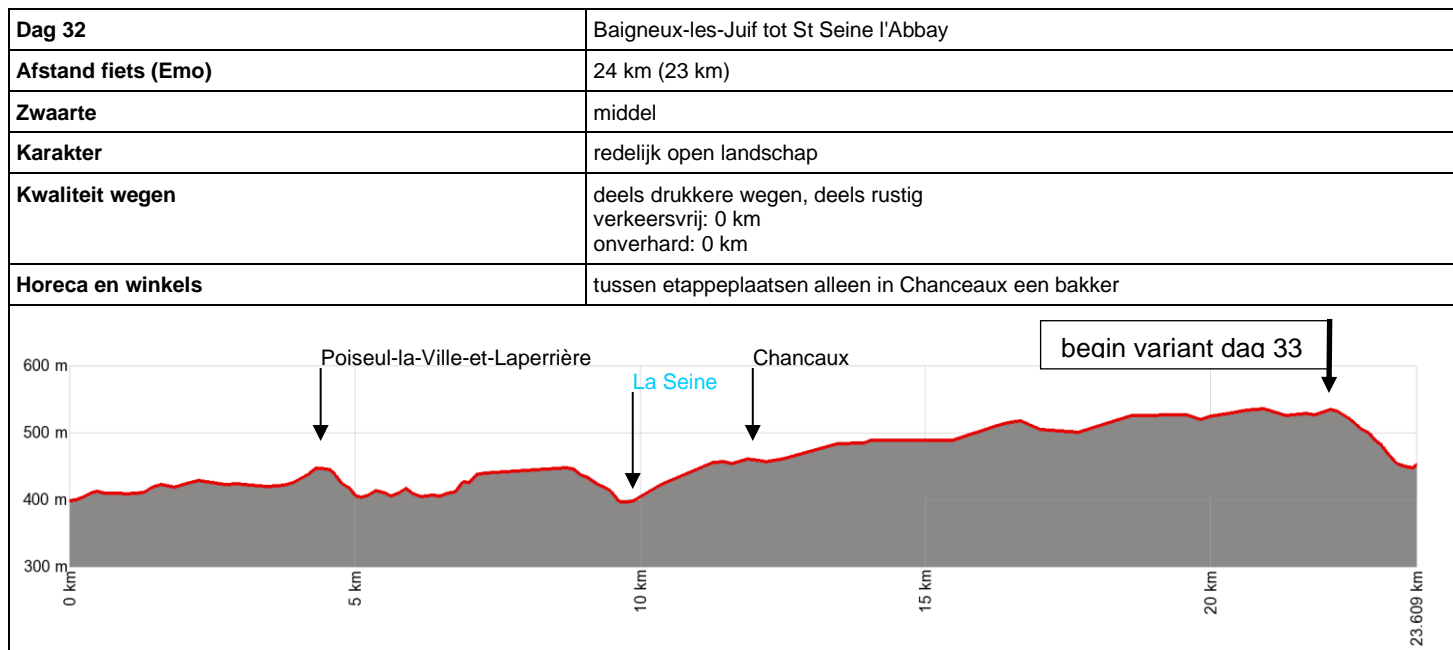
<b>Dag 26</b>	Orbais l'Abbay tot Sezanne
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	29 km (28 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	open landschap met wat bosschages
<b>Kwaliteit wegen</b>	rustige wegen, behalve de laatste 9 km voor Sezanne verkeersvrij: 0 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	tussen Orbais l'Abbay (beperkt) en Sezanne geen voorzieningen



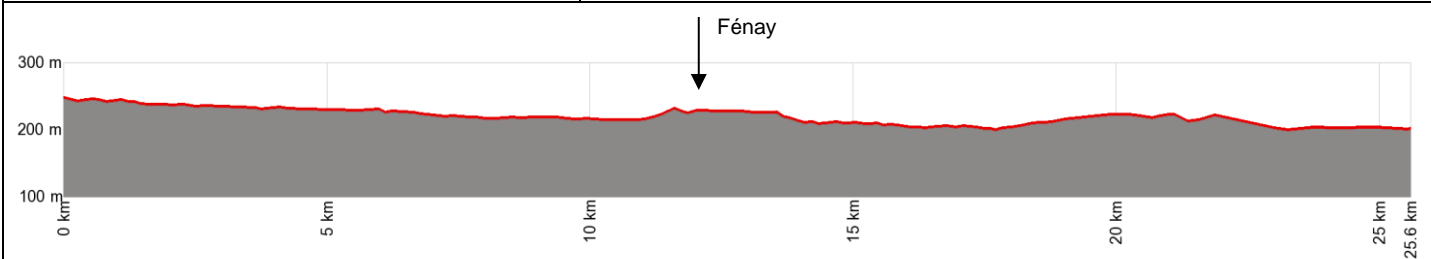




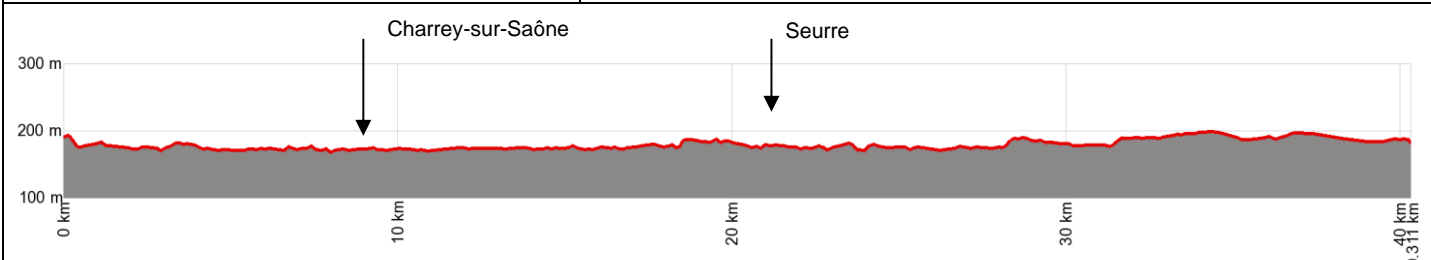




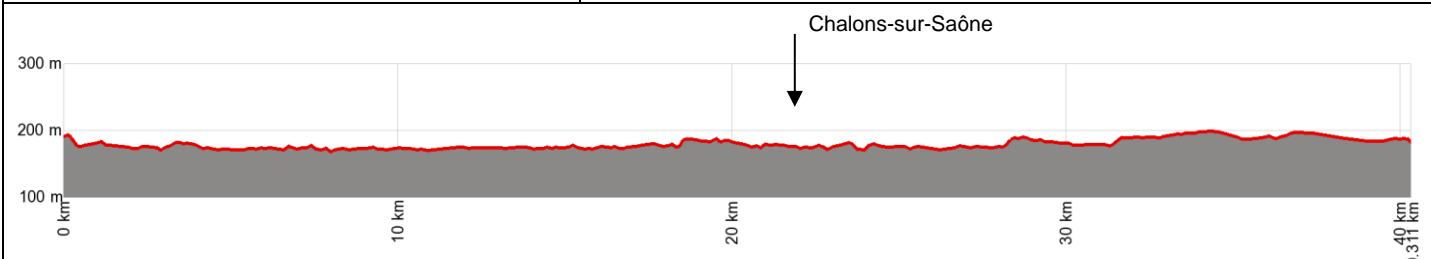
<b>Dag 34</b>	Dijon tot Cîteaux
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	26 km (27 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	Dijon uit langs een kanaal, daarna licht geaccidenteerd halfopen landschap
<b>Kwaliteit wegen</b>	langs kanaal fietspad, daarna kleine wegen, laatste stuk wat drukker weg verkeersvrij: 6,8 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	na Dijon alleen in Noiron-sous-Gevrey



<b>Dag 35</b>	Cîteaux tot Allerey-sur-Saône
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	43 km (31 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	na een korte klim hoofdzakelijk langs kanaal en rivier
<b>Kwaliteit wegen</b>	rustige wegen en vrijliggende fietspaden van wisselende kwaliteit verkeersvrij: 11 km onverhard: 3 km
<b>Horeca en winkels</b>	in Seurre en Allerey-sur-Saône



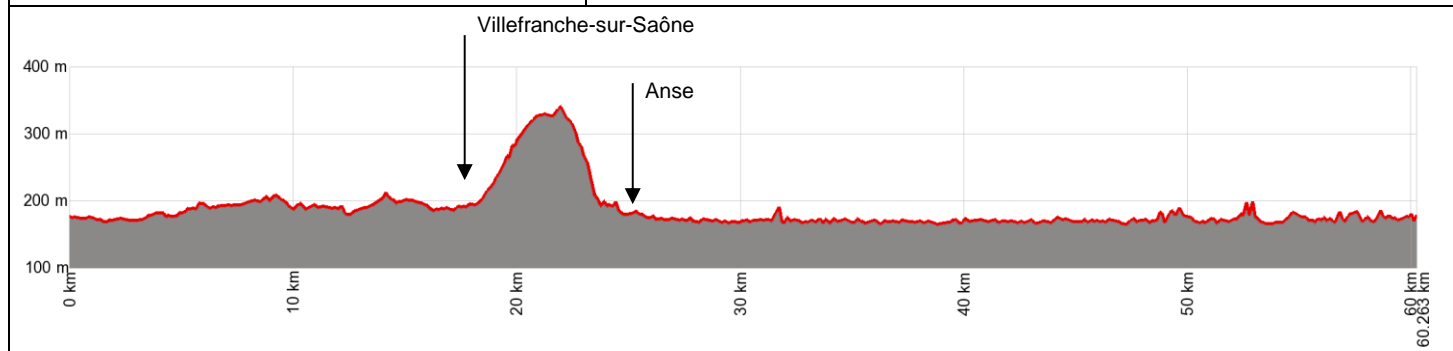
<b>Dag 36</b>	Allerey-sur-Saône tot La Ferté
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	41 km (34 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	tot Chalon-sur-Saône langs de rivier, daarna open landschap
<b>Kwaliteit wegen</b>	fietspaden langs de rivier van wisselende kwaliteit, overige wegen rustig, behalve Chalon verkeersvrij: 19 km onverhard: 3 km
<b>Horeca en winkels</b>	Chalon-sur-Saône



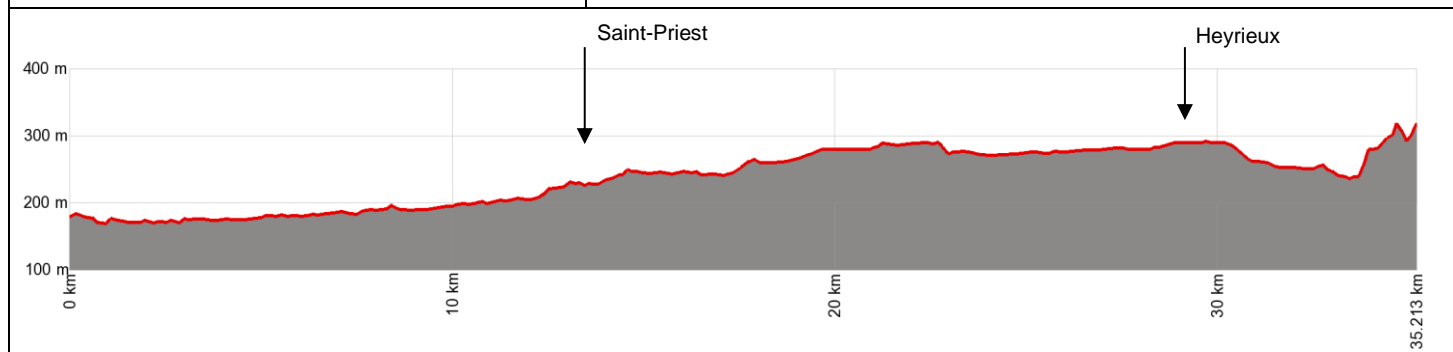
<b>Dag 37</b>	La Ferté tot La Salle
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	41 km (36 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	open landschap
<b>Kwaliteit wegen</b>	rustige wegen, fietspaden langs de rivier van wisselende kwaliteit, meestal beschut verkeersvrij: 17,5 km onverhard: 12,5 km
<b>Horeca en winkels</b>	Sennecey-le-Grand, Tournus

<b>Dag 38</b>	La Salle tot Belleville
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	46 km (38 km)
<b>Zwaarte</b>	licht / middel
<b>Karakter</b>	langs de rivier, na Macon door de wijngaarden omhoog om rustige wegen te zoeken
<b>Kwaliteit wegen</b>	fietspaden langs de rivier van wisselende kwaliteit, na Macon matig druk verkeersvrij: 14 km onverhard: 7 km
<b>Horeca en winkels</b>	Macon, La Chapelle de Guinchay, Belleville

<b>Dag 39</b>	Belleville tot Lyon
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	62 km (36 km)
<b>Zwaarte</b>	licht / middel
<b>Karakter</b>	open landschap met wijngaarden, na Anse langs de Saône, daarna de drukte van de grote stad. <i>Noot: Hier bewust van Emo's route afgeweken om op een goede manier Lyon binnen te komen</i>
<b>Kwaliteit wegen</b>	rustige wegen, na Belleville 2 km slecht begaanbaar pad, na Anse voornamelijk vrijliggende fietspaden, van zeer wisselende kwaliteit verkeersvrij: 20 km onverhard: 9,5 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende

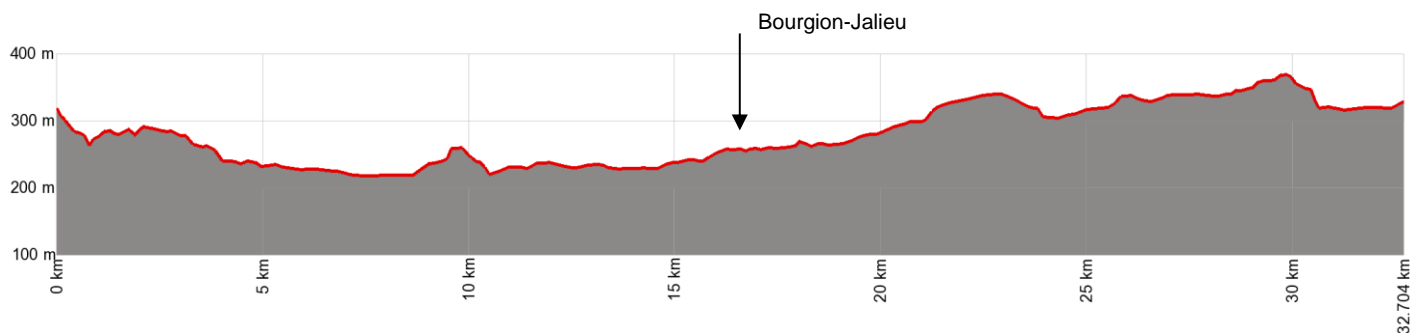


<b>Dag 40</b>	Lyon tot Saint Quentin Fallavier
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	36 km (31 km)
<b>Zwaarte</b>	licht, alleen lastig klimmetje aan het einde
<b>Karakter</b>	eerste helft stad, daarna het gevoel dat de stad dichtbij is
<b>Kwaliteit wegen</b>	in Lyon opvallen veel fietspaden, daarna redelijk rustige wegen verkeersvrij: 4,2 km onverhard: 0,1 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende

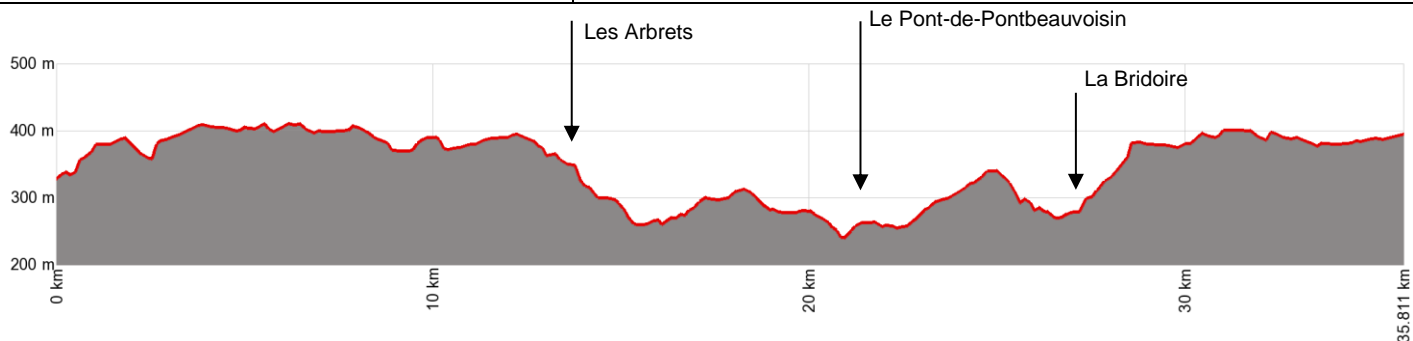




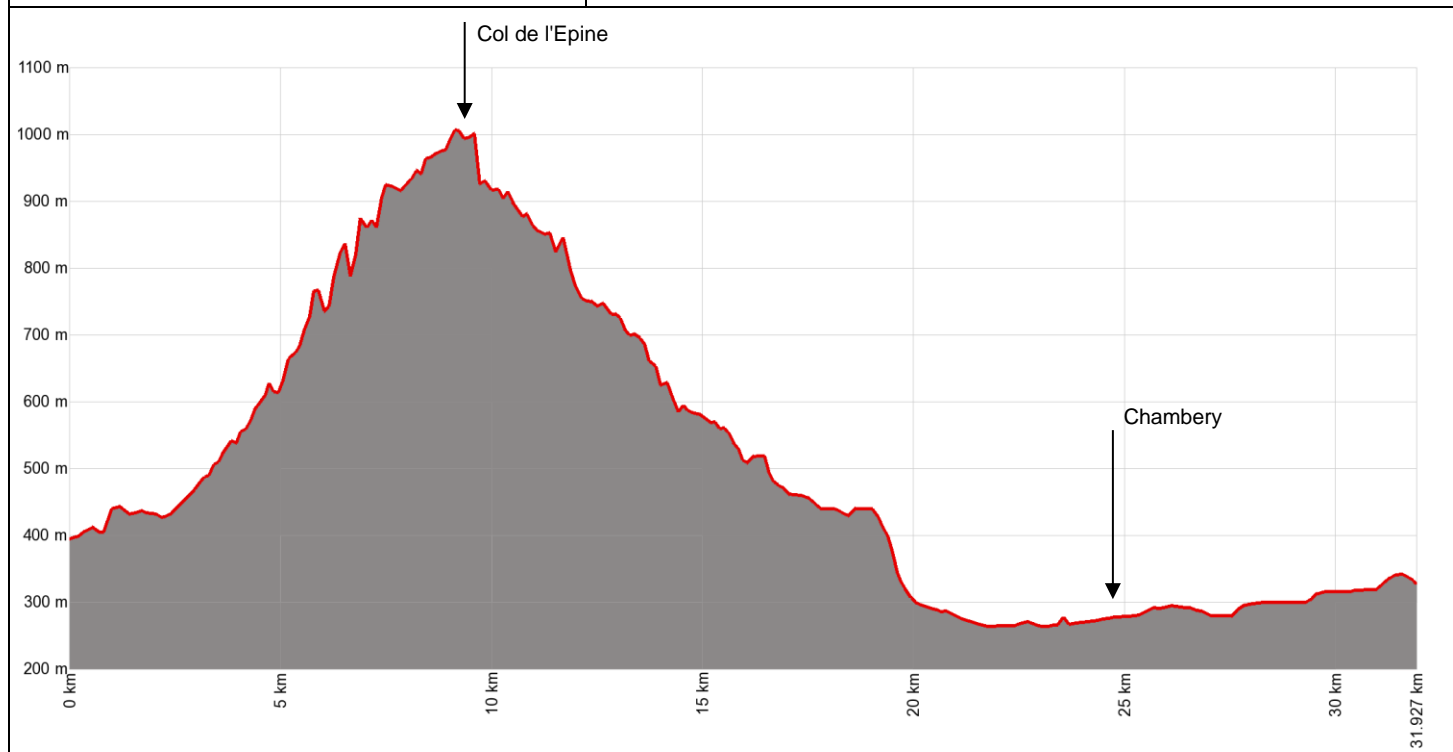
<b>Dag 41</b>	Saint Quentin Fallavier tot La Tour du Pin
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	34 km (30 km)
<b>Zwaarte</b>	middel
<b>Karakter</b>	min of meer door een druk gebruikt dal, en de bergen in de verte
<b>Kwaliteit wegen</b>	rustige wegen verkeersvrij: 6,3 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



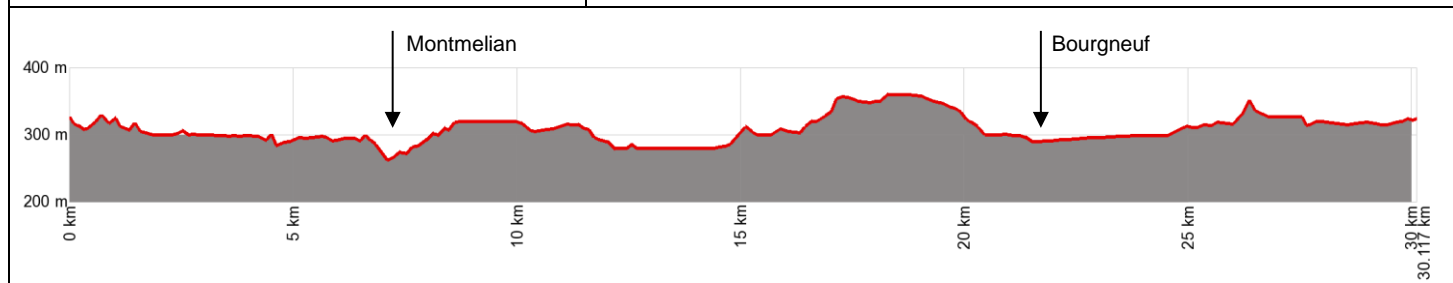
<b>Dag 42</b>	La Tour du Pin tot Nances
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	37 km (32 km)
<b>Zwaarte</b>	middel / zwaar
<b>Karakter</b>	een paar pittige klimmetjes door gevarieerd landschap
<b>Kwaliteit wegen</b>	rustige wegen, na Le Pont-de-Beauvoisin drukke weg verkeersvrij: 2,5 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



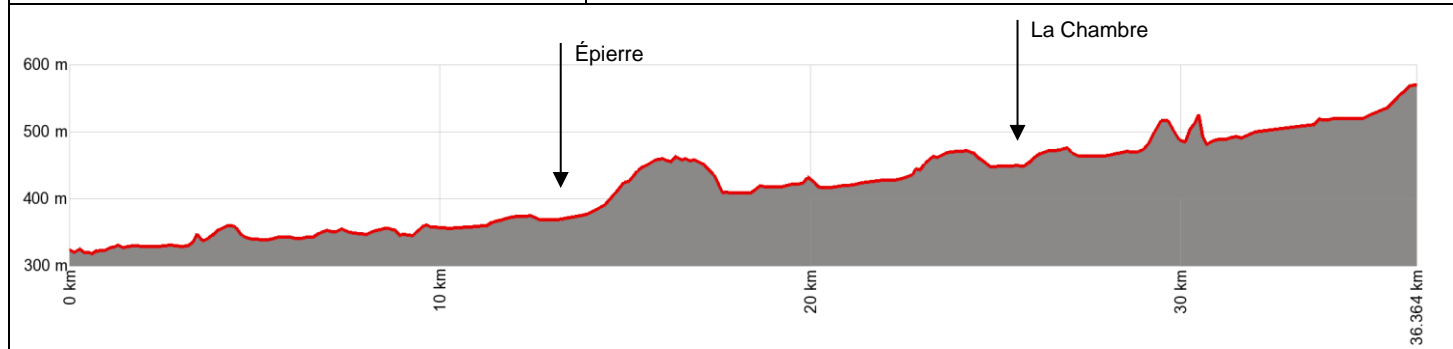
<b>Dag 43</b>	Nances tot Saint-Jeoire-Prieuré
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	34 km (29 km)
<b>Zwaarte</b>	zwaar (eerste 10 km)
<b>Karakter</b>	beboste klim en afdaling, daarna bebouwde kom
<b>Kwaliteit wegen</b>	Col de L'Epine kan in het weekend en zomer druk zijn, na Chambéry fietspaden verkeersvrij: 8,4 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	Novalaise, Chambéry



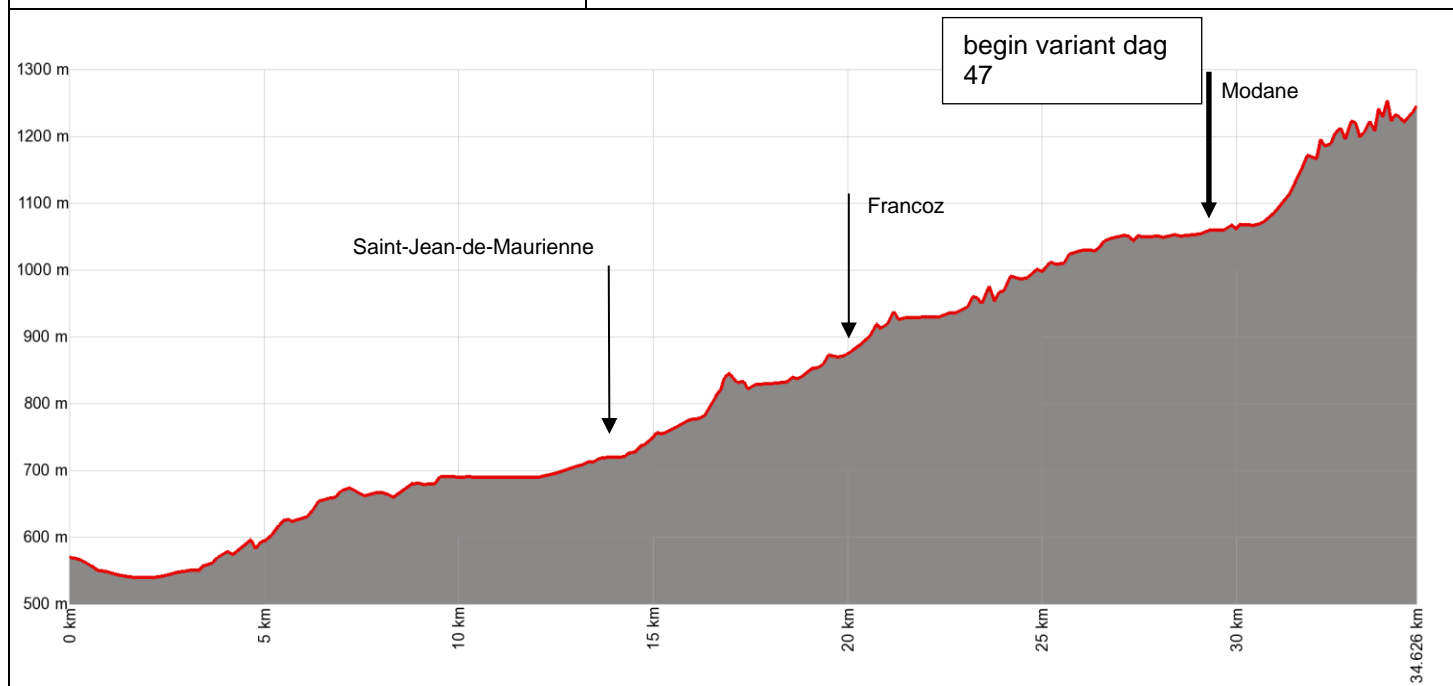
<b>Dag 44</b>	Saint-Jeoire-Prieuré tot Aiguebelle
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	31 km (30 km)
<b>Zwaarte</b>	middel
<b>Karakter</b>	Steeds smaller dal, eerste deel door de wijngaarden
<b>Kwaliteit wegen</b>	direct na Saint-Jeoire-Prieuré 5 km slecht pad (alternatief drukke N1006), daarna rustige wegen verkeersvrij: 2,5 km onverhard: 2,5 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



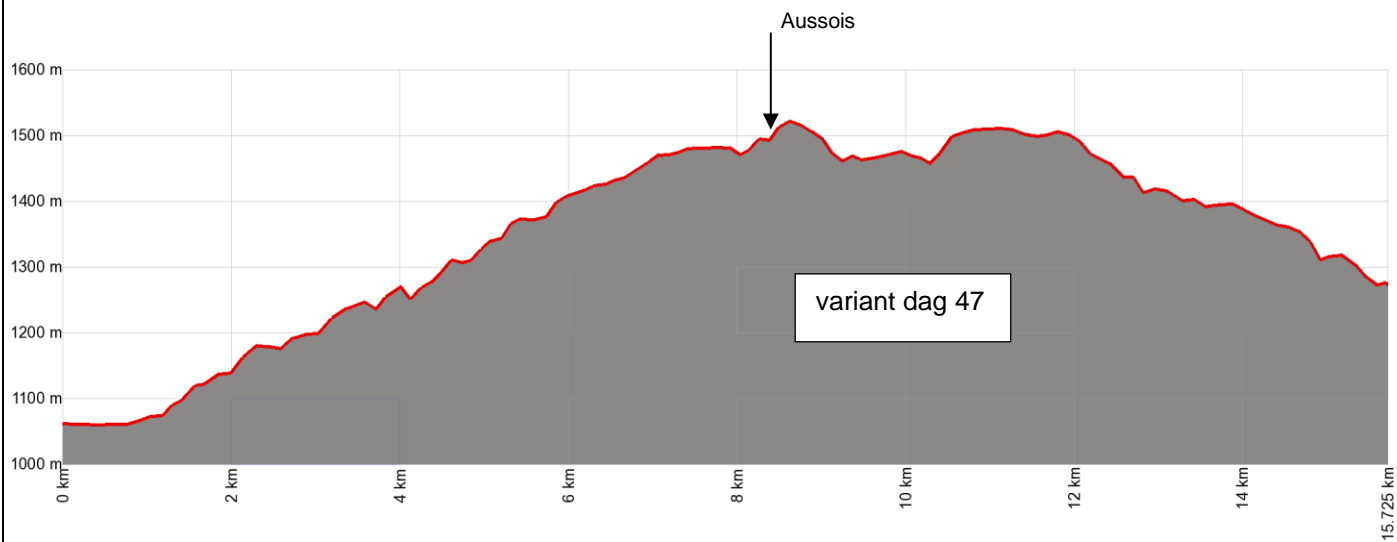
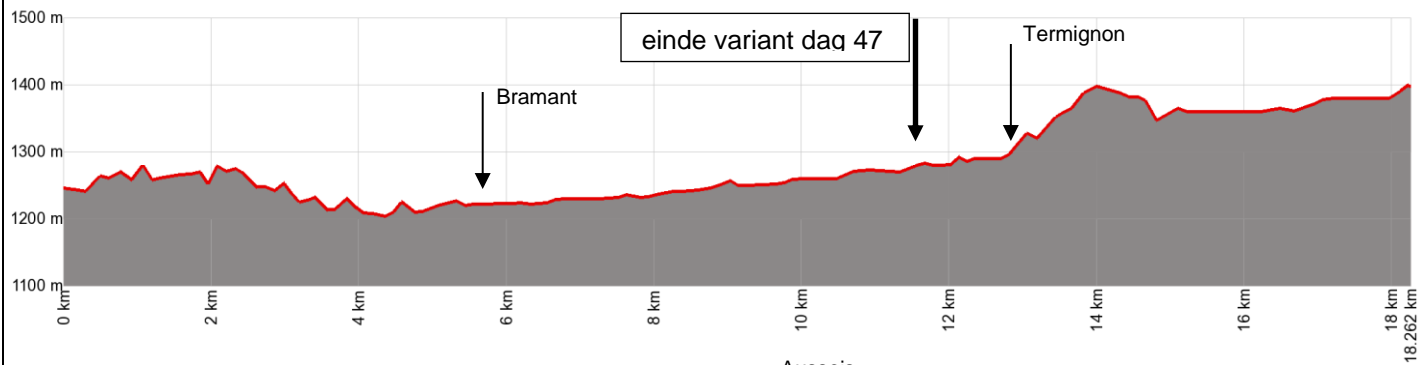
<b>Dag 45</b>	Aiguebelle tot Saint-Jean-de-Maurienne
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	37 km (34 km)
<b>Zwaarte</b>	middel
<b>Karakter</b>	voor het merendeel net boven de dalbodem, dus wat klimmen en dalen
<b>Kwaliteit wegen</b>	stille kleine weggetjes, m.u.v. 2,5 km over N1006 (druk) verkeersvrij: 0 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



<b>Dag 46</b>	Saint-Jean-de-Maurienne tot 'Avrieux'
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	35 km (35 km)
<b>Zwaarte</b>	zwaar
<b>Karakter</b>	voortdurend vals plat omhoog, afgewisseld met een kort klimmetje
<b>Kwaliteit wegen</b>	bijna geheel over de N1006, maar rustiger als eerder verkeersvrij: 0 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende

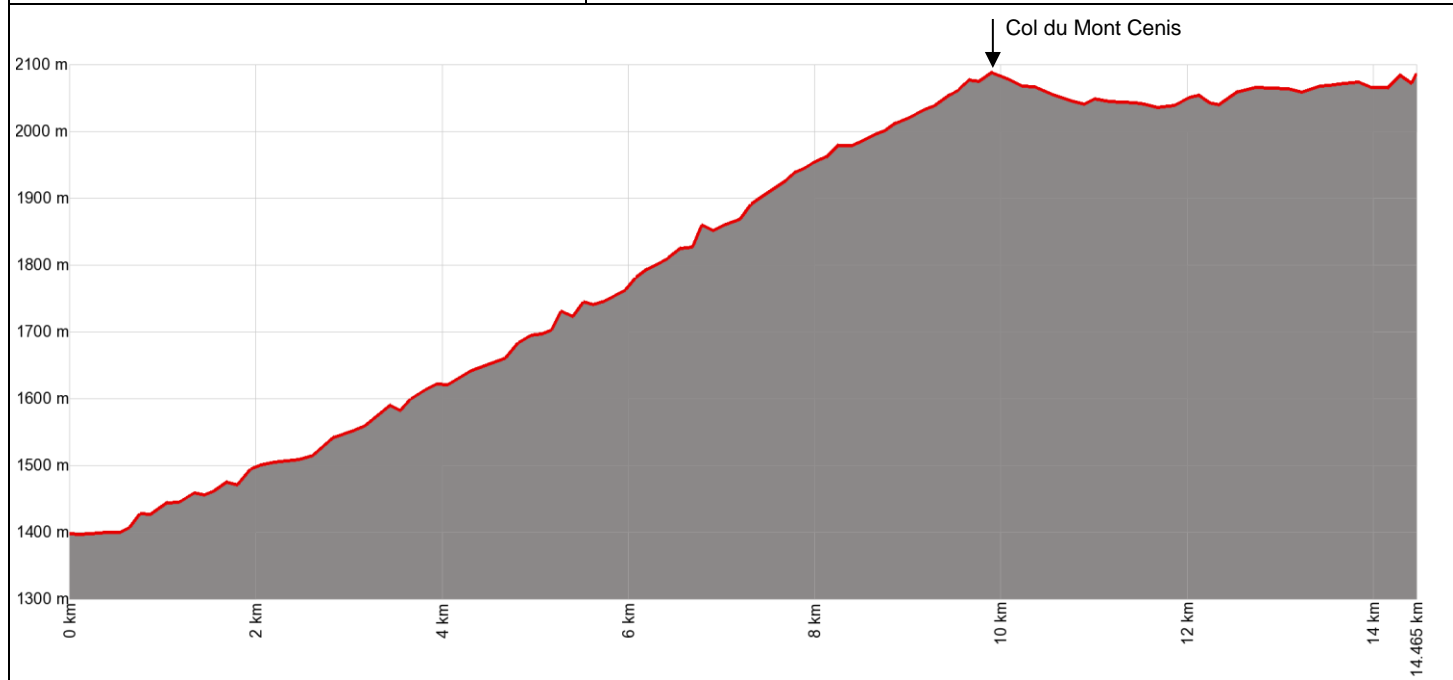


Dag 47	'Avrieux' tot Lanslebourg
Afstand fiets (Emo)	19 km (20 km)
Zwaarte	middel, variant: zwaar
Karakter	geleidelijk klimmend omhoog door bos en alpenweiden verkeersvrij: 0 km onverhard: 0 km
Kwaliteit wegen	hoofdroute redelijk rustig, variant rustig
Horeca en winkels	

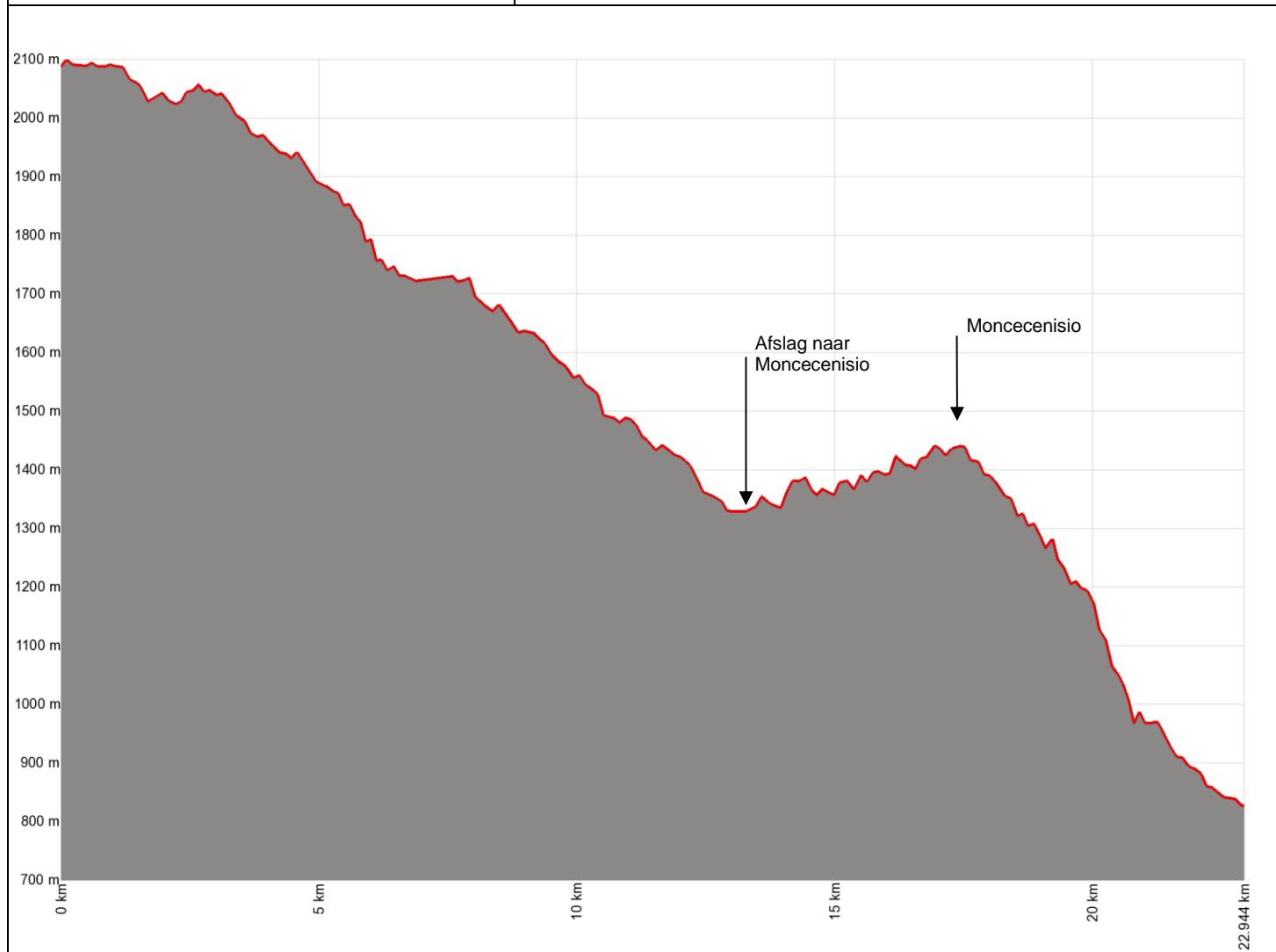




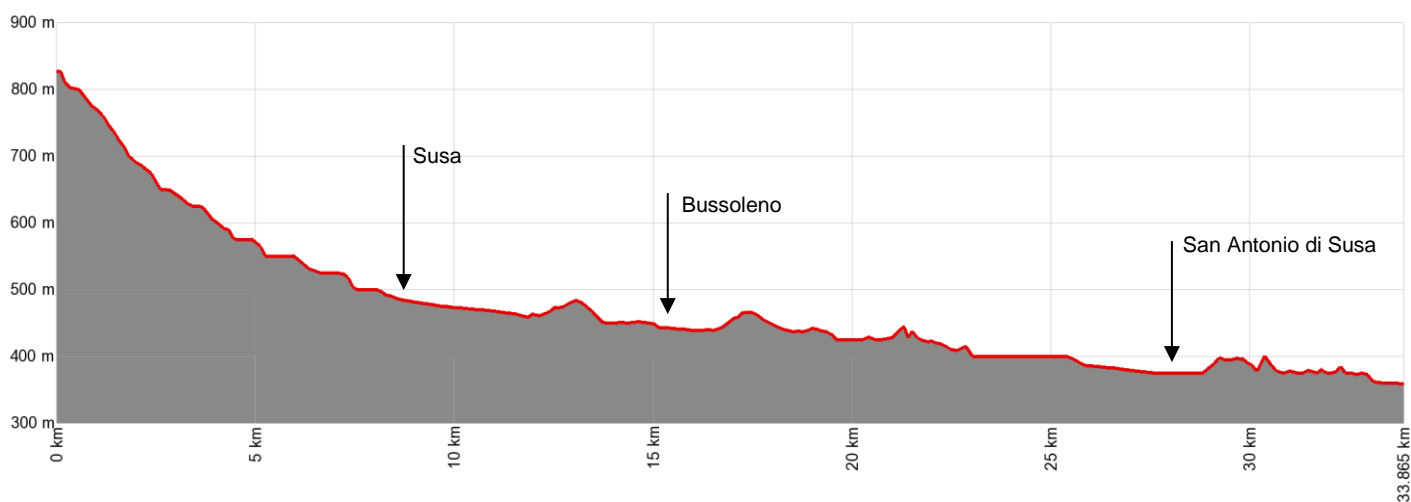
<b>Dag 48</b>	Lanslebourg tot Col du Mont Cenis
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	15 km (16 km)
<b>Zwaarte</b>	zeer zwaar
<b>Karakter</b>	lange klim naar de pas, maar nergens overmatig steil
<b>Kwaliteit wegen</b>	redelijk rustig verkeersvrij: 0 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	Lanslebourg: winkels en horeca, Col du Mont Cenis: alleen horeca



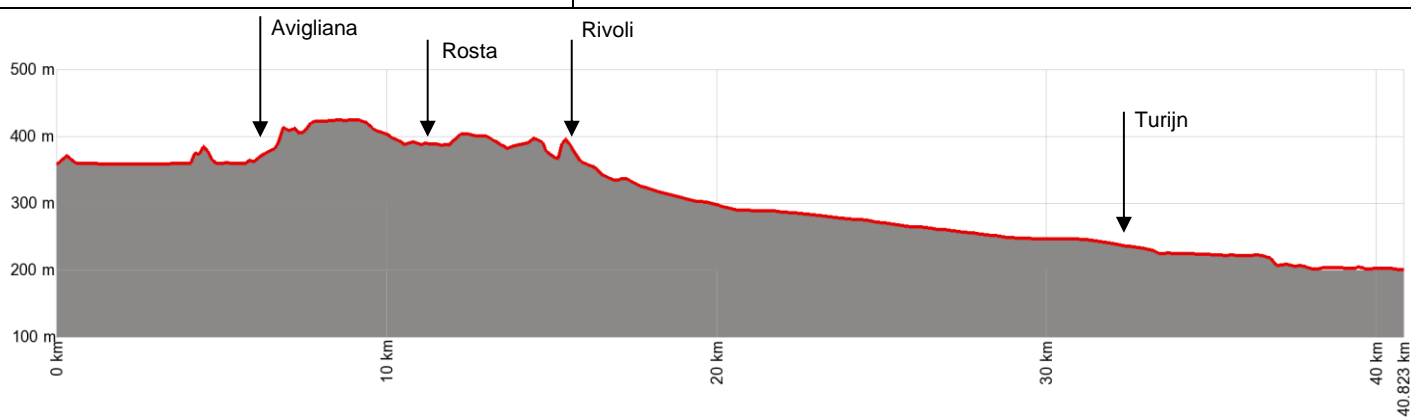
<b>Dag 49</b>	Col du Mont Cenis tot Novalese
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	26 km ( km)
<b>Zwaarte</b>	18
<b>Karakter</b>	zwaar (lastige afdaling tussen Moncecenisio en Novalese)
<b>Kwaliteit wegen</b>	eerste gedeelte breed en goedwegdek, na afslag naar Novalese smal, weing verkeer, onoverzichtelijke bochten verkeersvrij: 0 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	alleen horeca in Novalese



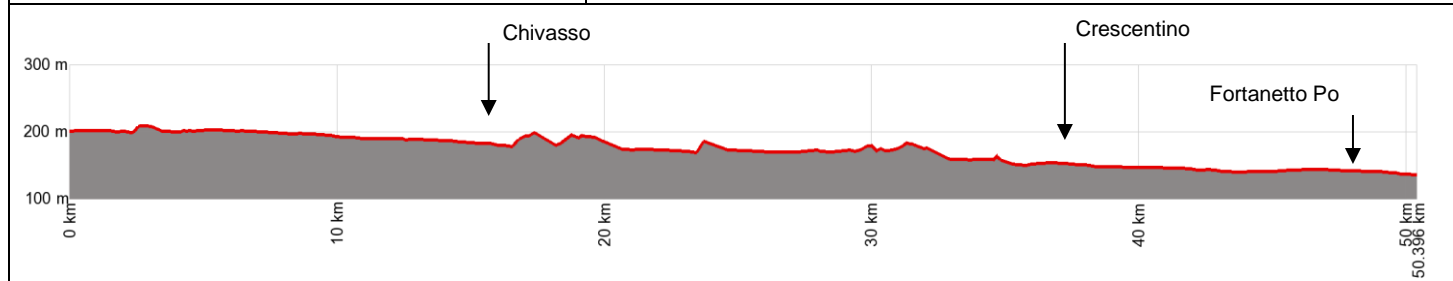
<b>Dag 50</b>	Novalese tot Sacra di San Michele (Avigliana)
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	36 km (34 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	Tot Mestrale nog afdalen, daarna via kleine wegen en paden steeds over de dalbodem
<b>Kwaliteit wegen</b>	Kleine rustige wegen, na Mestrale enige kilometers paden van wisselende kwaliteit verkeersvrij: 5,5 km onverhard: 1,7 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



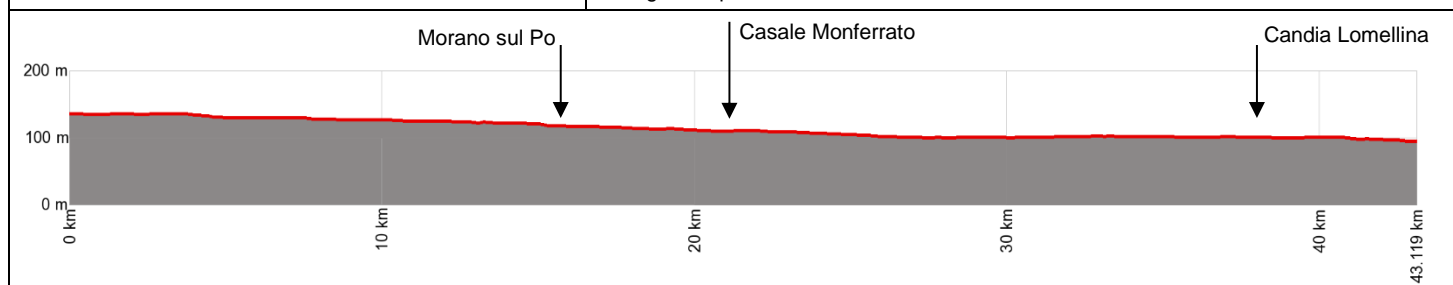
<b>Dag 51</b>	Sacra di San Michele (Avigliana) tot San Mauro Torinese
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	42 km (35 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	het eerste deel is nog wat onbebouwd, maar de grote stad is al voelbaar, Turijn is een drukke stad
<b>Kwaliteit wegen</b>	voor Turijn redelijk rustige wegen, in Turijn opvallend veel fietspaden, zij het vaak ongelukkig gelegen. verkeersvrij: 10 km onverhard: 2,5 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



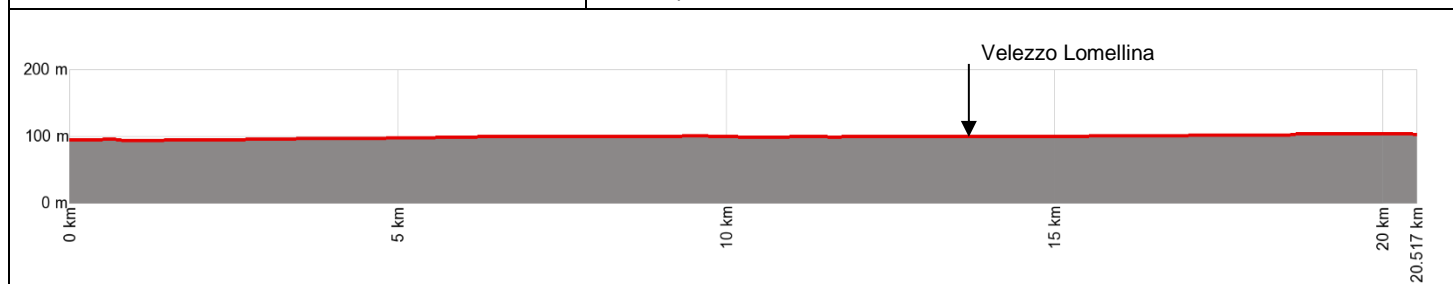
<b>Dag 52</b>	San Maurino di Torino tot 'Lucedio'
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	52 km (46 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	na Turijn ben je ineens in de vlakte
<b>Kwaliteit wegen</b>	merendeel matig drukke wegen verkeersvrij: 8,5 km onverhard: 7 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



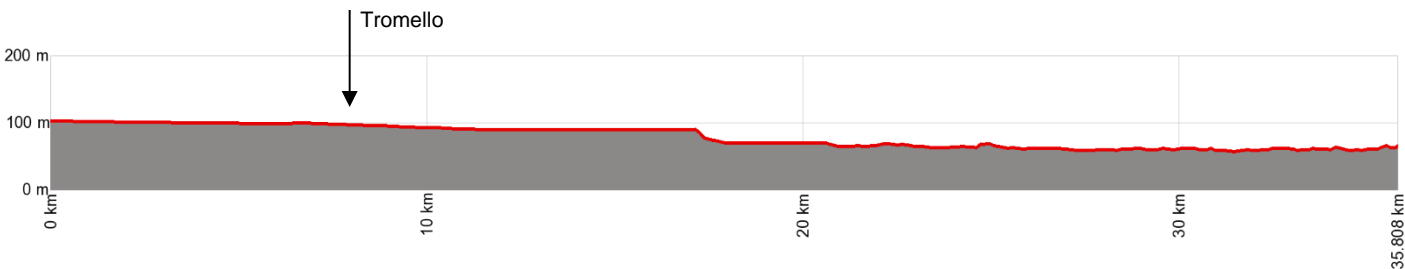
<b>Dag 53</b>	'Lucedio' tot Breme
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	44 km (40 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	vlak, rijstvelden en hoge dijken
<b>Kwaliteit wegen</b>	van redelijk drukke wegen tot gravelpaden van slechte kwaliteit verkeersvrij: 17 km onverhard: 8,5 km
<b>Horeca en winkels</b>	in de grotere plaatsen



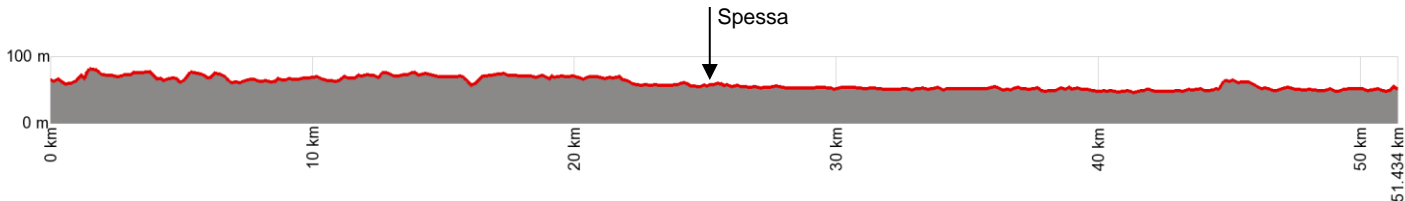
<b>Dag 54</b>	Breme tot 'Mortara'
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	21 km (22 km) incl variant naar Mortara 32 km
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	langzaam wordt het landschap kleinschaliger, maar rijst blijft de hoofdzaak
<b>Kwaliteit wegen</b>	kleine rustige wegen verkeersvrij: 0 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	in de dorpen alleen horeca



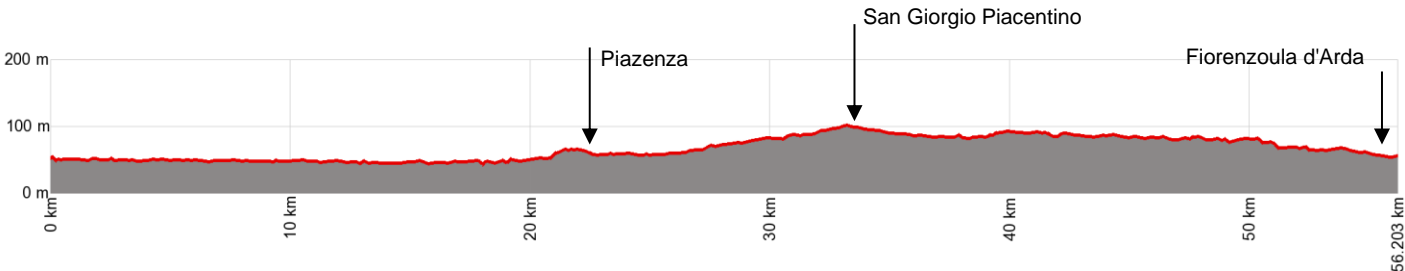
<b>Dag 55</b>	'Mortara' tot Pavia
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	36 km (38 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	kleinschalig landschap
<b>Kwaliteit wegen</b>	rustige wegen, na Tromello enige kilometers zandpad verkeersvrij: 6 km onverhard: 6,5 km
<b>Horeca en winkels</b>	Tromello, Pavia



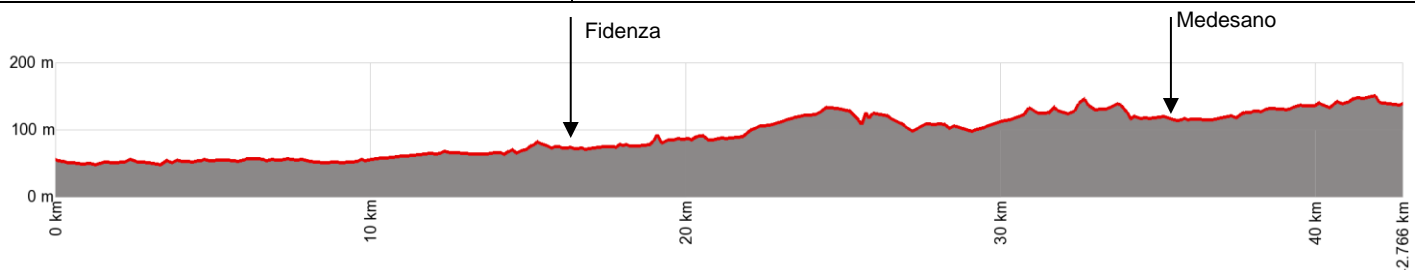
<b>Dag 56</b>	Pavia tot 'Calendasco'
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	53 km (37 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	rijst, populieren en dijken
<b>Kwaliteit wegen</b>	kleine rustige wegen. op de dijken vaak gravel van wisselende kwaliteit verkeersvrij: 23,5 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	Pavia, Belgioioso



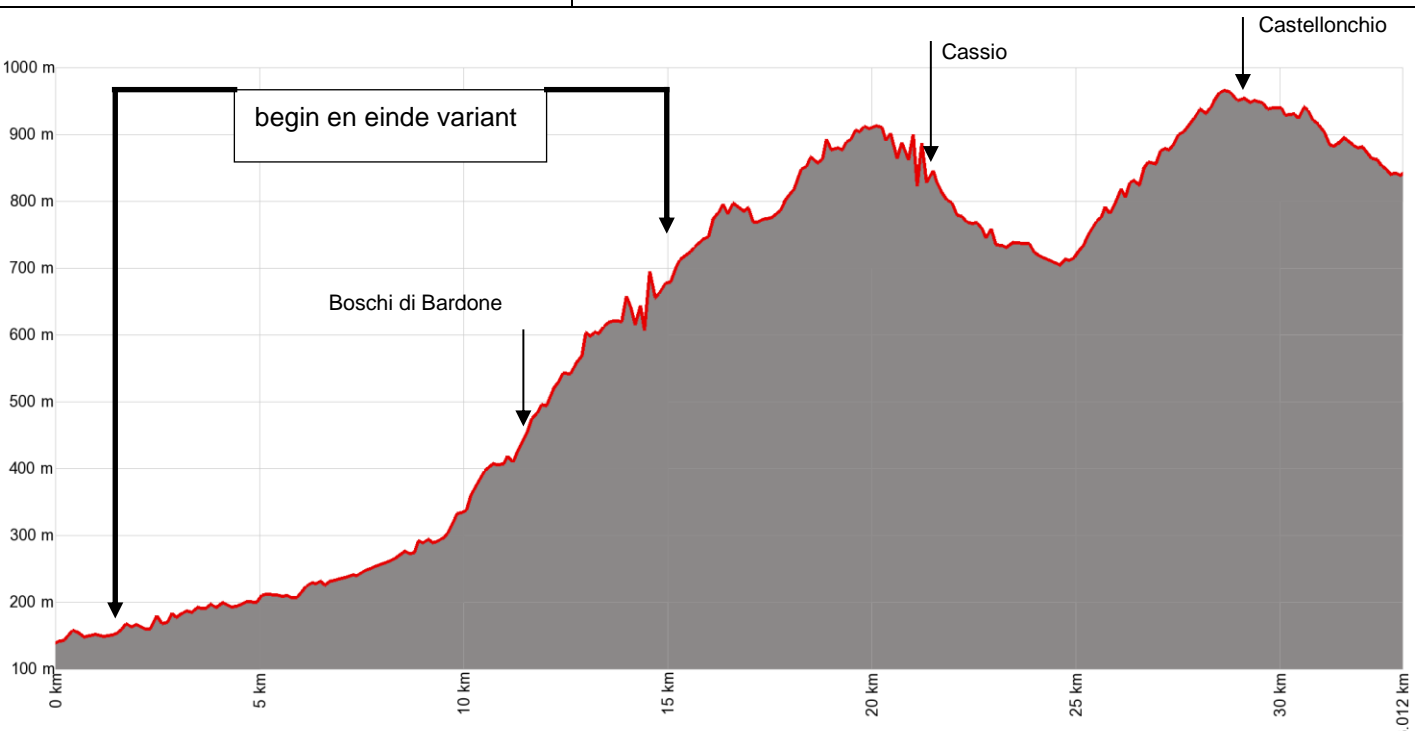
<b>Dag 57</b>	'Calendasco' tot Chiaravalle del Colomba
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	57 km (39 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	tot Piacenza over de dijk, na Piacenza kleinschalige landbouw
<b>Kwaliteit wegen</b>	op de dijken vaak gravel van wisselende kwaliteit, na Piacenza rustige wegen, deels met fietspad verkeersvrij: 22,5 km onverhard: 3,5 km
<b>Horeca en winkels</b>	Piacenza, Fiorenzuola d'Arda



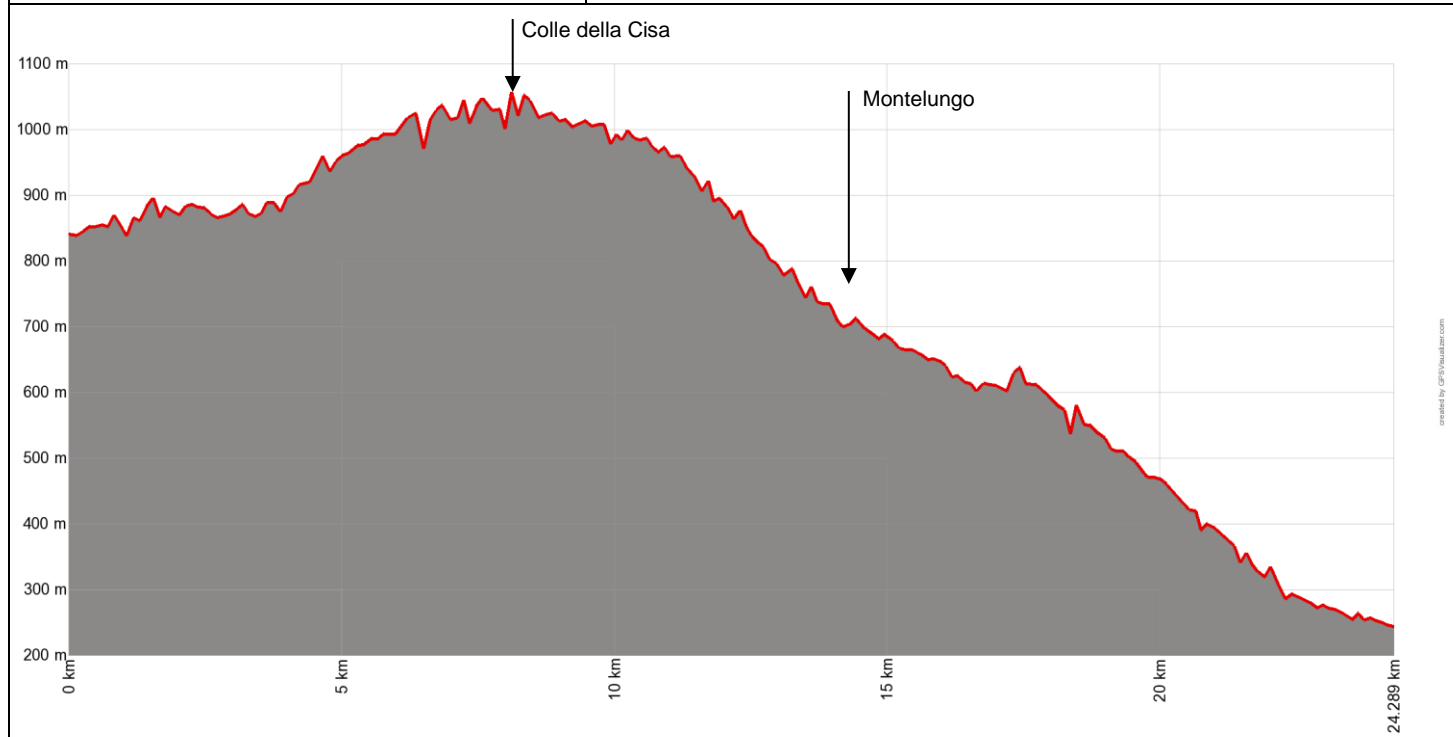
<b>Dag 58</b>	Chiaravalle della Colomba tot Fornovo di Taro
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	44 km (40 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	tot Fidenza vlak en open, daarna licht geaccidenteerd
<b>Kwaliteit wegen</b>	merendeels rustige kleine wegen verkeersvrij: 2 km onverhard: 0,9 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



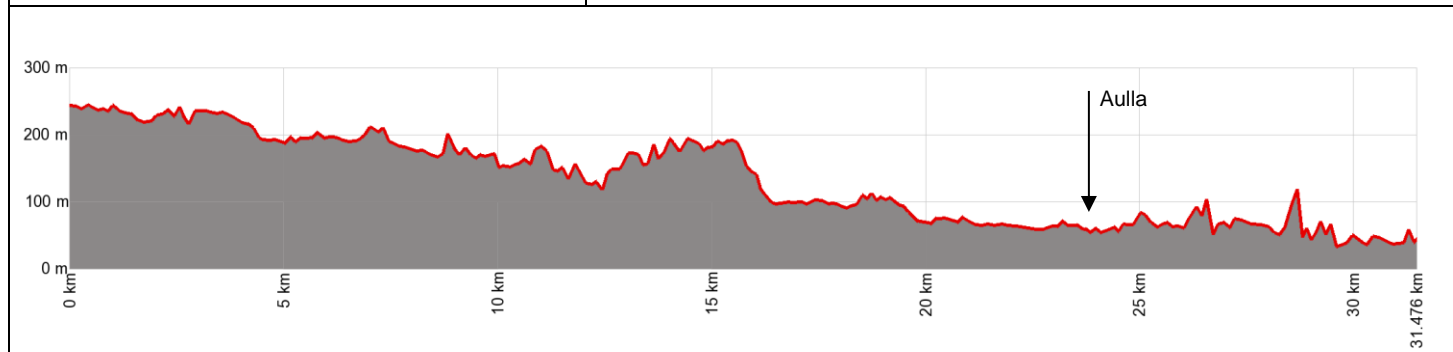
<b>Dag 59</b>	Fornovo di Taro tot Berceto
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	35 km (31 km)
<b>Zwaarte</b>	zeer zwaar, de zwaarste etappe van de hele tocht
<b>Karakter</b>	Direct na Fornovo di Taro begint het te klimmen, het lijkt ieder keer een Ardennenklim, maar dan duikt de volgende op, zo nu en dan zeer steile hellingen variant: gaat via de SS62, minder steil
<b>Kwaliteit wegen</b>	redelijke rustig tot stille wegen, SS62 opvallend stil, wel hier en daar ZEER slecht wegdek verkeersvrij: 0 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	alleen etappeplaatsen



<b>Dag 60</b>	Berceto tot Pontremoli
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	26 km (27 km)
<b>Zwaarte</b>	middel
<b>Karakter</b>	eenvoudige klim naar de pashoogte, daarna door beboste bergen afdalen
<b>Kwaliteit wegen</b>	rustig, wegdek over het algemeen goed verkeersvrij: 0 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	alleen etappeplaatsen



<b>Dag 61</b>	Pontremoli tot San Stefano di Magra
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	33 km (31 km)
<b>Zwaarte</b>	licht / middel
<b>Karakter</b>	merendeel rustige achteraf weggetjes, wat wel tot wat klimmen leidt,
<b>Kwaliteit wegen</b>	kleine rustige wegen, na Aulla druk verkeersvrij: 1,5 km onverhard: 0,3 km
<b>Horeca en winkels</b>	etappeplaatsen, Aulla



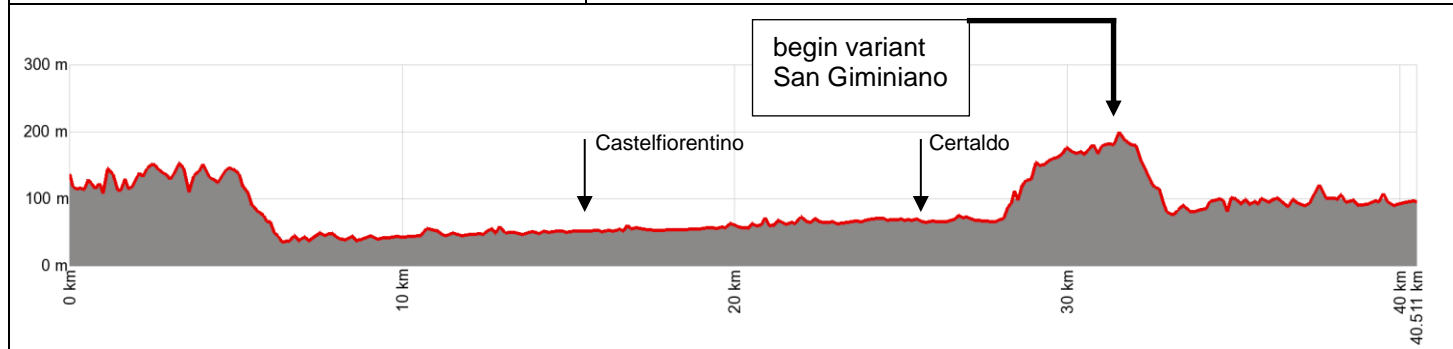


<b>Dag 62</b>	San Stefano di Magra tot Valdicastello
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	42 km (38 km)
<b>Zwaarte</b>	licht
<b>Karakter</b>	na Sarzana rommelig gebied, de hele afstand langs de Middellandse Zee is volgebouwd
<b>Kwaliteit wegen</b>	over het algemeen druk verkeersvrij: 17 km onverhard: 4,5 km
<b>Horeca en winkels</b>	genoeg

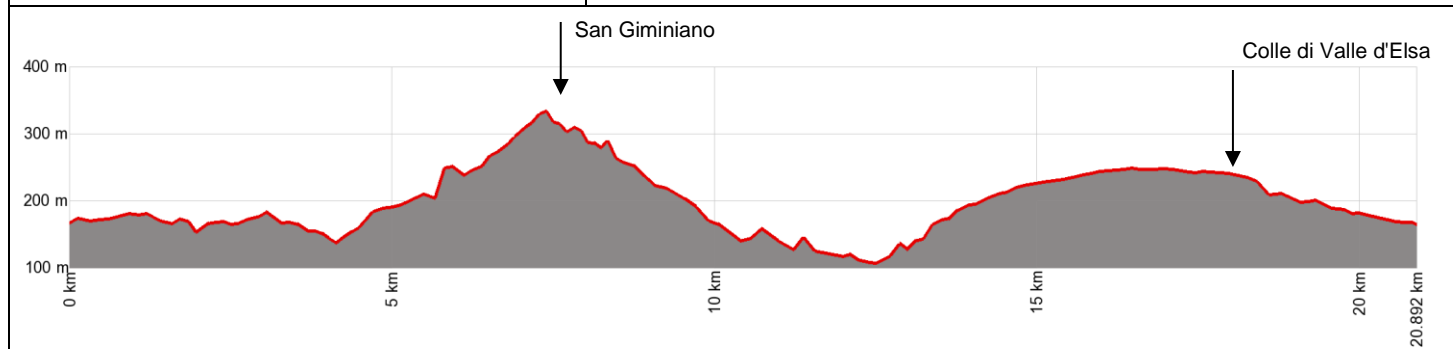
<b>Dag 63</b>	Valdicastello tot Lucca
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	34 km (31 km)
<b>Zwaarte</b>	middel
<b>Karakter</b>	over beboste heuvels naar het dal van de Serchoi
<b>Kwaliteit wegen</b>	afwisseling van matig drukke en stille wegen verkeersvrij: 5,5 km onverhard: 4,5 km
<b>Horeca en winkels</b>	Camaione, Lucca

<b>Dag 64</b>	Lucca tot San Miniato
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	42 km (37 km)
<b>Zwaarte</b>	licht (zeer steile helling aan het einde van de etappe)
<b>Karakter</b>	eerst vlak door veel bebouwing, daarna wat klimmen over beboste hellingen voor Galeno een stukje 'originale' Via Francigena, veldkeien, zeer slecht fietsbaar, maar je moet het gedaan hebben
<b>Kwaliteit wegen</b>	matig drukke tot rustige wegen verkeersvrij: 3,2 km onverhard: 1,1 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende

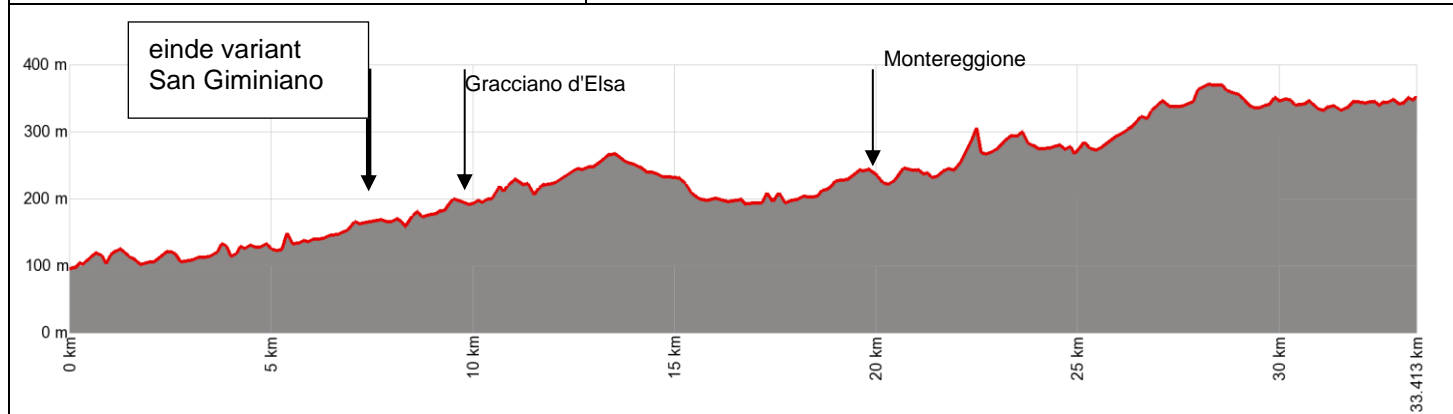
<b>Dag 65</b>	San Miniato tot Poggibonsi
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	42 km (38 km)
<b>Zwaarte</b>	licht / middel
<b>Karakter</b>	grotendeels door het dal van de Elsa
<b>Kwaliteit wegen</b>	rustige wegen, na Castelfiorentino 4 km drukke weg verkeersvrij: 1 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



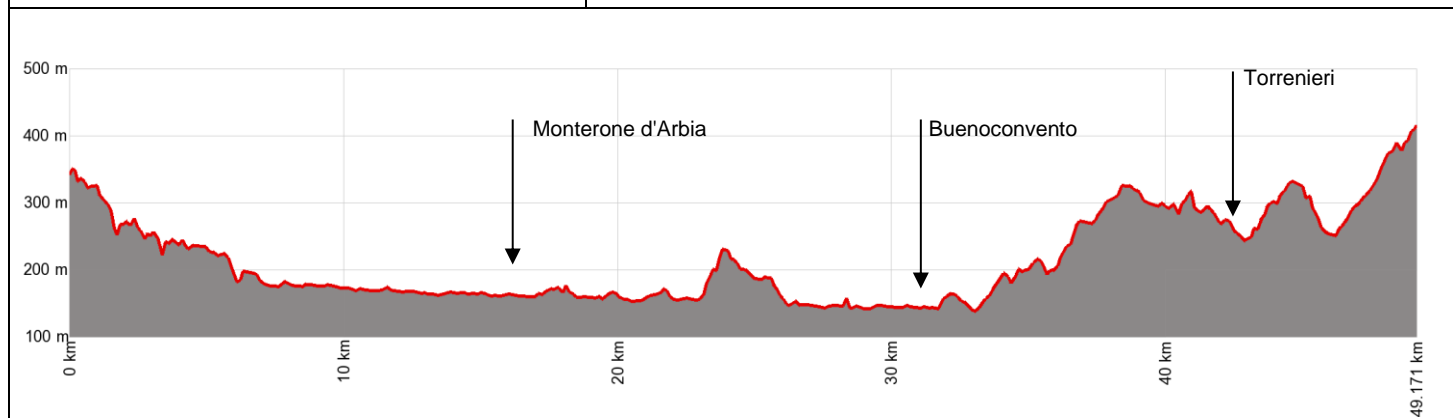
<b>Via San Gimignano</b>	
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	22 km
<b>Zwaarte</b>	middel
<b>Karakter</b>	Toscane is begonnen, maar voor San Gimignano een forse klim, daarna door open gebied terug naar de hoofdroute
<b>Kwaliteit wegen</b>	de klim en de afdaling bij San Gimignano kan, afhankelijk van het moment van de dag, erg druk zijn verkeersvrij: 0 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	San Gimignano



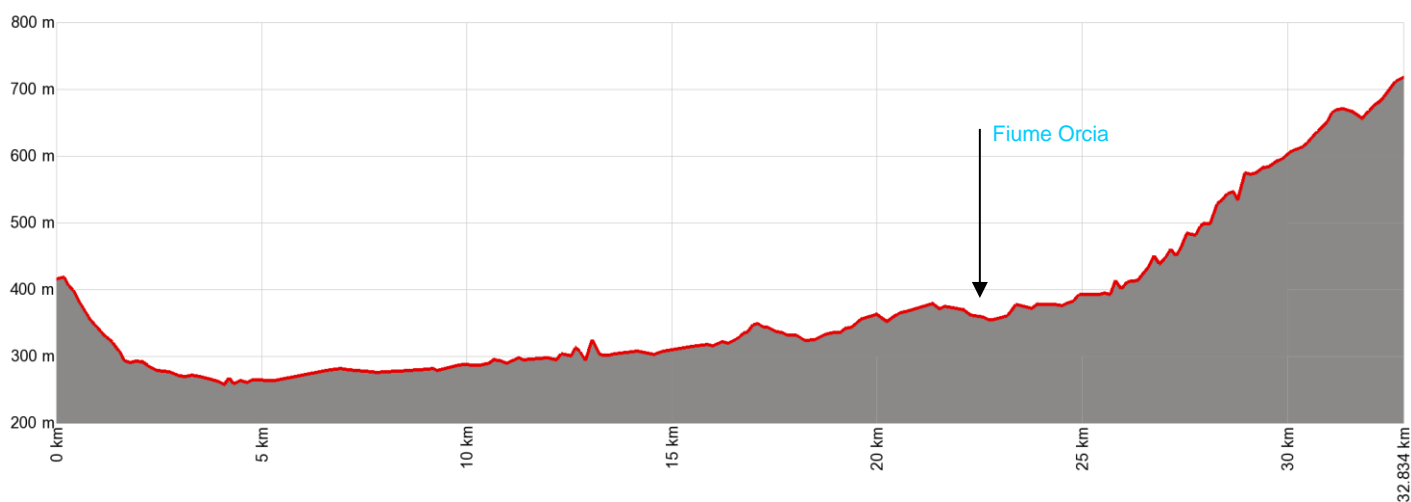
<b>Dag 66</b>	Poggibonsi tot Siena
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	34 km (27 km)
<b>Zwaarte</b>	middel
<b>Karakter</b>	Toscaanse heuvels met strada bianci, na Monterigioni beboste heuvels
<b>Kwaliteit wegen</b>	tot Monterigioni veel gravelwegen, daarna drukke weg tot aan Siena verkeersvrij: 10 km onverhard: 7,5 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende



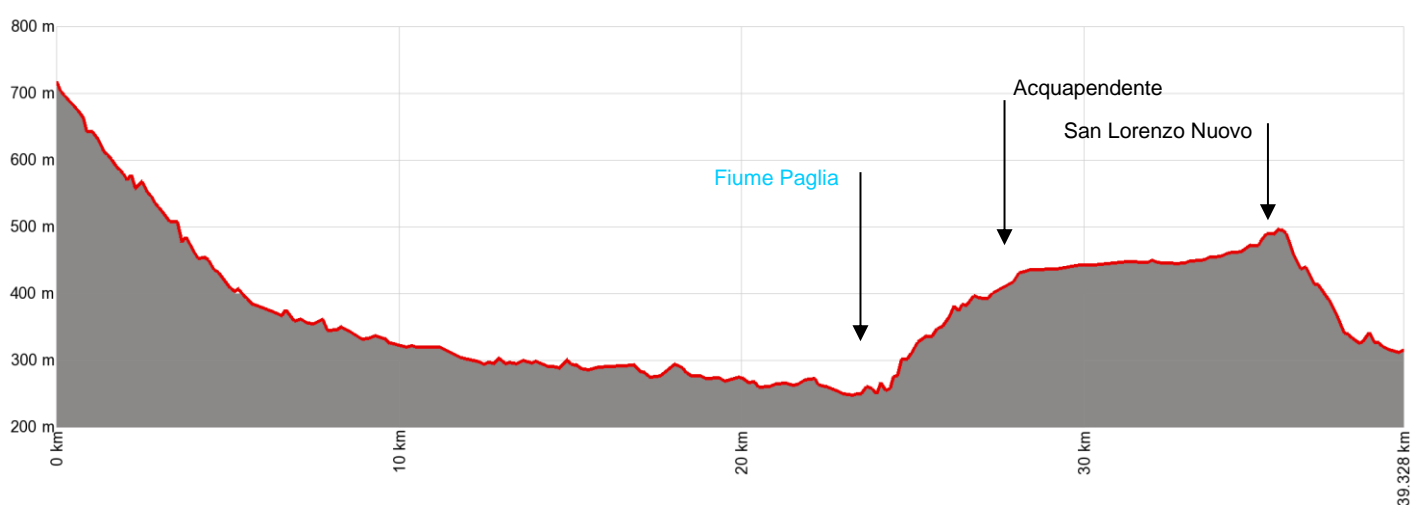
<b>Dag 67</b>	Siena tot San Quirico d'Orca
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	52 km (43 km)
<b>Zwaarte</b>	middel
<b>Karakter</b>	afwisseling van golvend landschap en dorpjes
<b>Kwaliteit wegen</b>	afwisseling van drukke wegen en stille gravelwegen verkeersvrij: 12,2 km onverhard: 23,7 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende

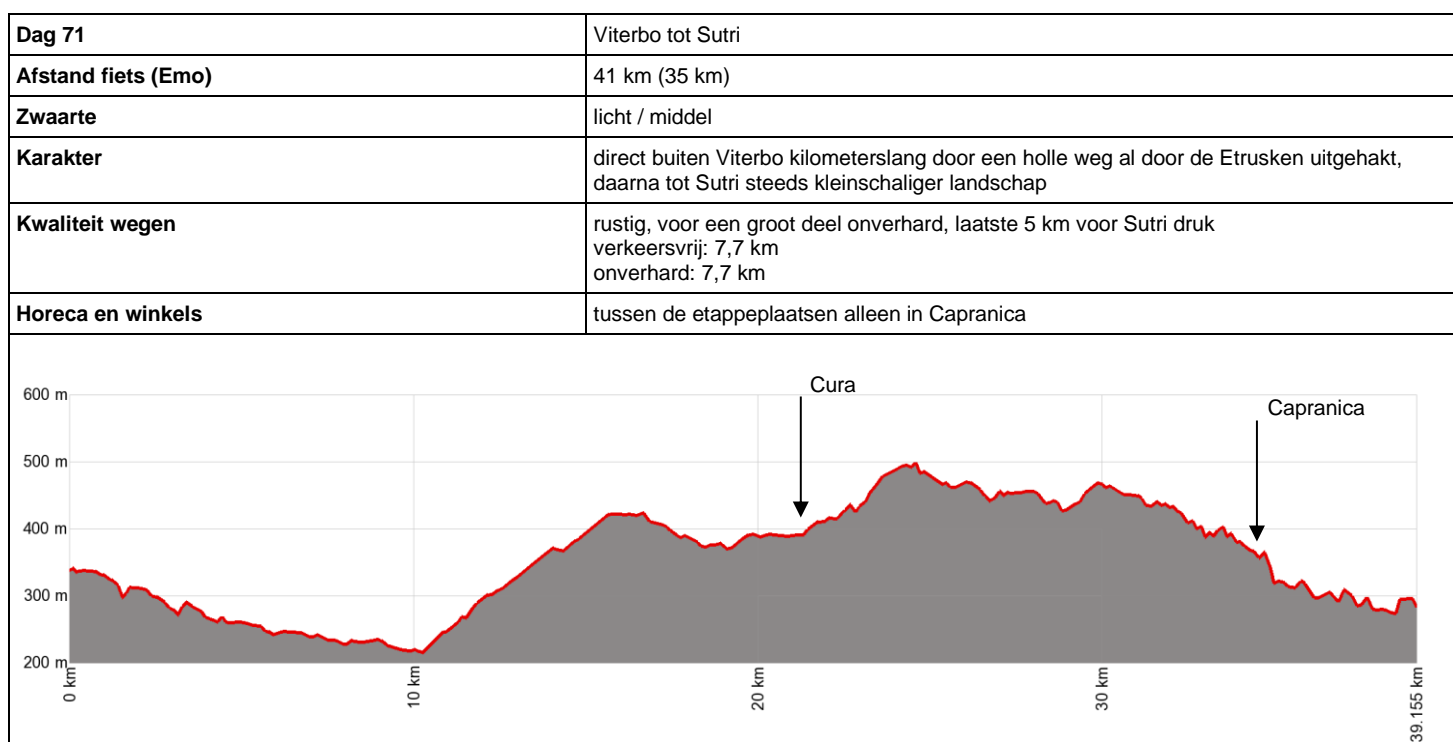
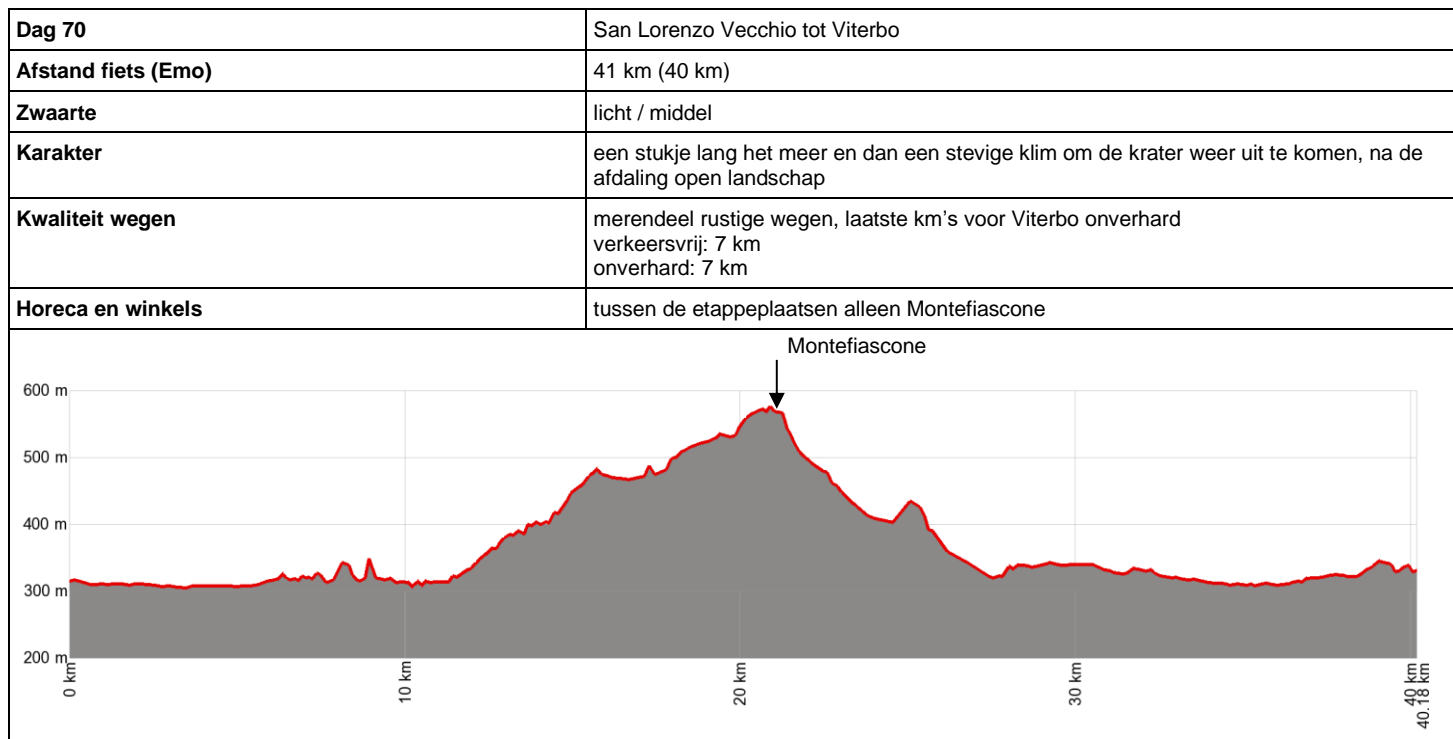


<b>Dag 68</b>	San Quirico d'Orca tot Radicofani
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	33 km (27 km)
<b>Zwaarte</b>	licht / zwaar
<b>Karakter</b>	zeer eentonig breed open dal tot aan de beboste klim naar Radicofani
<b>Kwaliteit wegen</b>	na het verlaten van de hoofdweg naar Radicofani erg rustig verkeersvrij: 0 km onverhard: 0 km
<b>Horeca en winkels</b>	tussen de etappeplaatsen geen



<b>Dag 69</b>	Radicofani tot San Lorenzo Vecchio
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	40 km (31 km)
<b>Zwaarte</b>	licht / middel
<b>Karakter</b>	afdalend door oud vulkanisch landschap, daarna een beetje saaie weg door een breed dal, na de klim naar de kraterrand een fantastisch uitzicht over Lago di Bolsena
<b>Kwaliteit wegen</b>	groot deel van de etappe gaat over een brede redelijk drukke weg verkeersvrij: 4 km onverhard: 1,5 km
<b>Horeca en winkels</b>	na Radicofani de eerste 30 km geen





<b>Dag 72</b>	Sutri tot Rome
<b>Afstand fiets (Emo)</b>	75 km (48 km) <i>variant 64 km</i>
<b>Zwaarte</b>	middel
<b>Karakter</b>	na de catacomben van Sutri een saaie weg omhoog naar de kraterrand, na het verlaten van het Lago di Braciano kleinschalig landschap, na ongeveer de helft van deze etappe merk je al de grote stad. Rome in gaat haast ongemerkt via het fietspad langs de Tiber, pas vlak voor het St Pietersplein verlaat je de Tiber om dan in een rechte lijn aan te komen bij de Friezenkerk. de laatste 12 meter is onmogelijk om te fietsen
<b>Kwaliteit wegen</b>	over het algemeen redelijk rustig, maar dichterbij Rome wordt het steeds drukker, over 4,5 km voor Campagnano di Roma slecht tot erg slecht pad verkeersvrij: 27,5 km onverhard: 17,7 km
<b>Horeca en winkels</b>	voldoende

